

Le Baluchonnage et son déploiement

Intervention lors de la 11ème journée sur les DFT

Baluchon France

Qui sommes-nous?

Baluchon France est une association créée en 2014 pour ***favoriser le déploiement du Baluchonnage en France***, une ***solution de répit de plusieurs jours*** pour les aidants dont le proche est particulièrement vulnérable (troubles cognitifs, désorientation…).

Baluchon France est la tête de réseau des services de Baluchonnage : elle accompagne, forme, outille et exige le respect d'un cahier des charges qualitatif et sécuritaire pour les services agréés.

Baluchon France

Le Baluchonnage, nouvelle offre de répit



Baluchon France

Les solutions de répit

Nouvelle formation Baluchon France sur l'ensemble des dispositifs de répit pour les aidants

AVEC l'aidé	**Courte durée**	Loisirs aidant/aidé organisés	
	Longue durée	Séjours de répit aidant/aidé	
SANS l'aidé		**Aidé hors du domicile**	**Aidé à domicile**
	Courte durée Quelques heures	Accueil de jour, halte-répit, halte-relais, accueil de nuit	Passages réguliers de professionnels (ex : 3x/jour) **Relayage !**
	Longue durée Quelques jours	Hébergement temporaire Séjour de vacances adapté	Garde à domicile, garde de nuit **Relayage !**
			Plusieurs professionnels se relaient toutes les 8h, 12h ou 48h **Relayage !**
			Relayage de longue durée : **1 professionnel unique pour 6 jours (24h/24)** ***Expérimentation 2019-2024*** **Relayage !** **Une façon de le faire : le Baluchonnage !**

Baluchon France

Le Baluchonnage

Définition

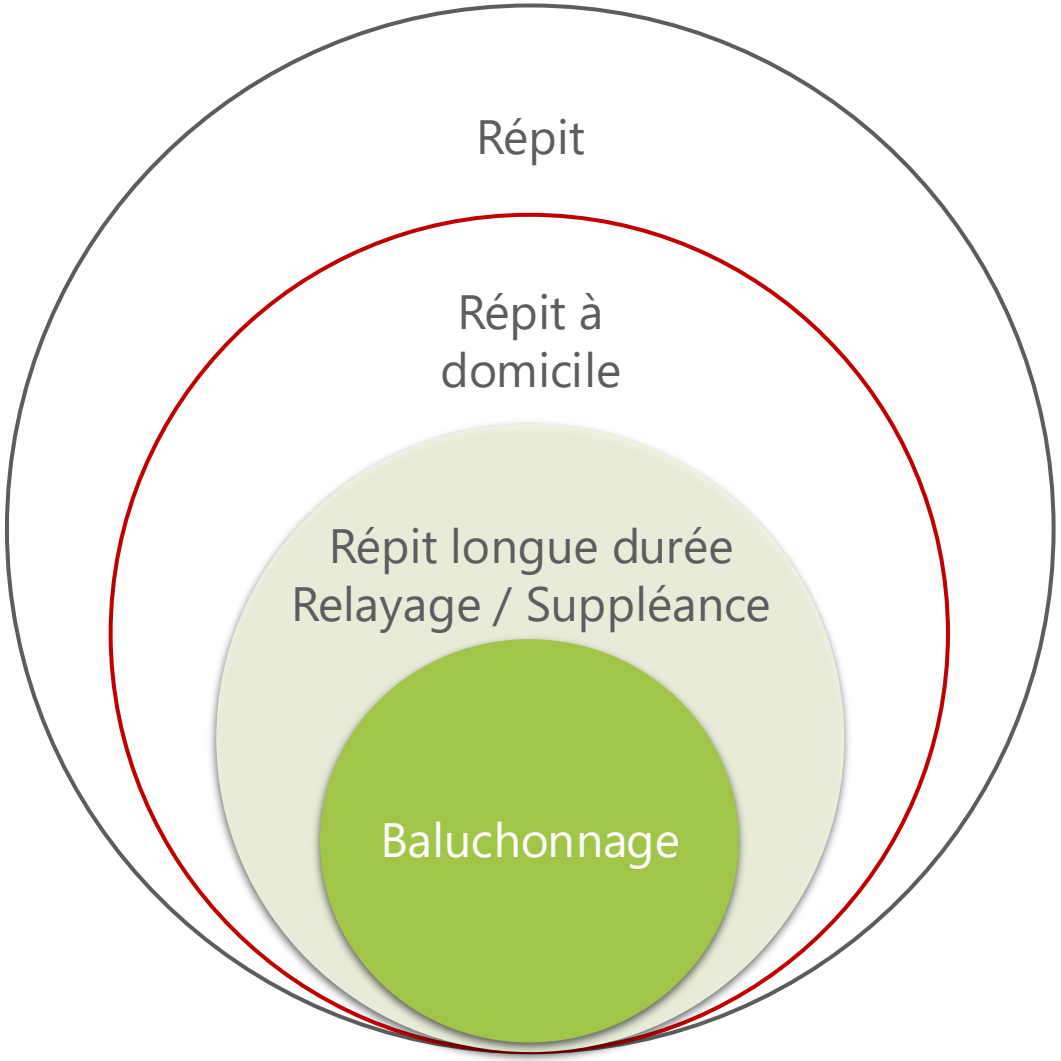
Le Baluchonnage est un **dispositif de répit et d'accompagnement aidant-aidé à domicile.**

Créé en **1999 au Québec,** ce dispositif permet à un **intervenant unique spécialement formé et accompagné,** le Baluchonneur, de remplacer l'aidant au domicile de la personne aidée **plusieurs jours d'affilée, 24h/24**.

Baluchon France

Le Baluchonnage

Un répit particulier…



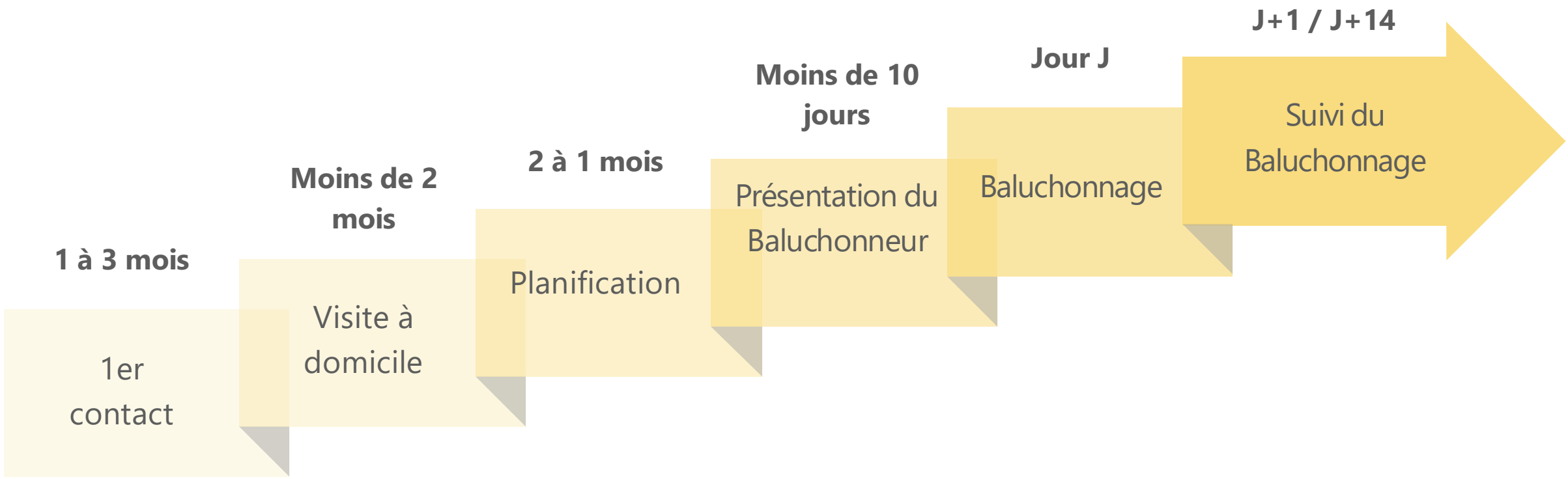
Le Baluchonnage est une forme particulière de répit à domicile de longue durée :

- Cahier des charges garantissant la qualité de service et la sécurité du salarié intervenant 24/24
- Modèle éprouvé venu du Québec (expertise de plus d'une vingtaine d'années)
- Label qualité Baluchon (respect des critères du cahier des charges exigeant) pour les services agréés à Baluchon France

Baluchon France

Le Baluchonnage

Mise en place d'un Baluchonnage



Baluchon France

Visite à domicile

Visite effectuée par le coordinateur du service

Objectif :

- Evaluer et recueillir toutes les informations pertinentes pour la réalisation du Baluchonnage :
  - Pour assurer la qualité de service et la sécurité auprès du proche aidé (éléments de santé, d'accompagnement, comportements, besoins, habitudes)
  - Pour apporter un soutien à l'aidant en réponse aux difficultés exprimées dans l'accompagnement de son proche

Durée : 1h30 à 2h

Conditions de réalisation d'un Baluchonnage :

- La durée d'un Baluchonnage dépend souvent du financement obtenu
- L'aidant quitte le domicile pendant le Baluchonnage
- L'aidant accepte de nourrir et loger le Baluchonneur
- 3h de transition en début de Baluchonnage

Baluchon France

Planification

Le Baluchonneur est toujours :

- Volontaire
- A le libre choix à chaque mission (conditions de travail : type d'accompagnement, conditions de vie)



➡ *Engagement total du salarié Baluchonneur, assure une prestation de qualité*

Baluchon France

Visite de courtoisie

Premier contact entre le Baluchonneur, l'aidant au domicile :

- Se présenter
- Faire connaissance
- Rassurer
- Initier le lien pour créer la confiance nécessaire au départ de l'aidant



Durée : 45 minutes environ

Baluchon France

Période de transition

Avant le départ de l'aidant, temps de transition de 3h prévu avec l'aidant, l'aidé et le Baluchonneur

Objectif :

- Entrer en contact posément avec l'aidant et l'aidé
- Vérifier minutieusement les documents/pilulier/ordonnance/matériel médical…
- Visiter de façon détaillée le domicile (éventuellement quartier)
- Etablir un lien de confiance avec l'aidé avant le départ de son proche



Baluchon France

Suivi pendant le Baluchonnage

- Le Baluchonneur peut joindre à tout moment le service : système d'astreinte téléphonique 24h/24
- Le coordinateur prend des nouvelles tous les jours auprès du Baluchonneur
- Les relations avec l'aidant sont possibles : appels-mails du coordinateur et/ou du Baluchonneur
- La présence de tiers (professionnels et/ou famille) au domicile a été cadrée et autorisée avec l'aidant



Baluchon France

Le Journal d'accompagnement

Outil spécifique du Baluchonnage, rédigé et supervisé.

Objectif :

- Être un soutien et un support pour l'aidant

Il inclut :

- Journal de bord avec le récit des jours de Baluchonnage
- Portrait du proche-aidé avec ses capacités actuelles valorisées par le Baluchonneur (regard extérieur)
- Suggestions en réponses aux difficultés exprimées par l'aidant pendant la phase de préparation du Baluchonnage

Baluchon France

Les spécificités du Baluchonnage



Contenu du décret

Absence de durée minimum

Présence exceptionnelle de l'aidant

Pas de formation spécifique au répit longue durée

Absence d'astreinte téléphonique

Pas de repos avant le Relayage

Suppression du soutien à l'aidant

Suppression du cahier de liaison

Baluchonnage

36h minimum

Absence de l'aidant

Formation Baluchonneurs

Incontournable 24/24

Temps non travaillé imposé

Soutien à chaque étape

Journal d'acc. systématique



La sécurité du salarié est davantage assurée dans le Baluchonnage
Le soutien à l'aidant est un axe fort, en plus du répit

Baluchon France

Le coût du Baluchonnage pendant l'expérimentation

Coût moyen : 31,25 €/heure *750 €/24h, 2250 € pour 4 jours et 3 nuits*

** Coût moyen observé chez les services agrées pendant l'expérimentation*



Répartition du coût :

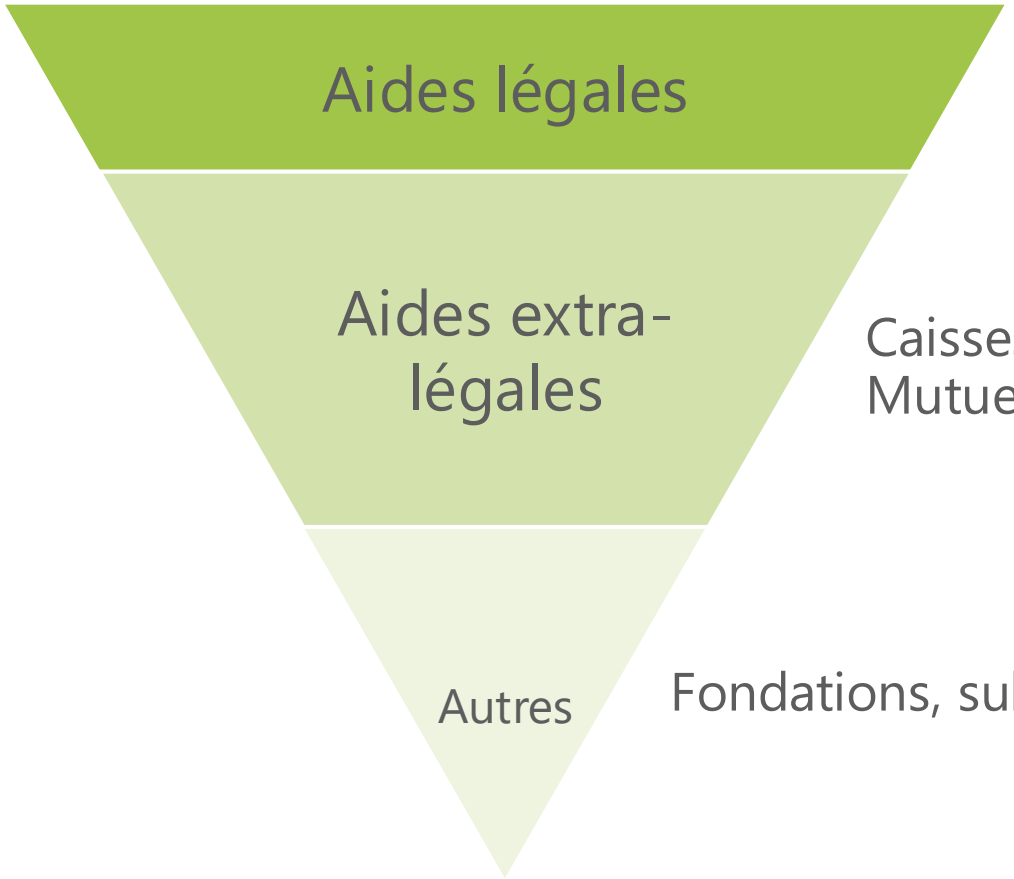
- 85 % salaire du Baluchonneur *24h/24, taux plein, ancienneté et diplôme*
- 12 % salaire du coordinateur *11h en moyenne avant-pendant-après*
- 3 % frais de structure

Le **reste à charge moyen** se situe entre de 50 et 100 €/24h *(après crédit d'impôts)*

Baluchon France

Le financement du Baluchonnage pendant l'expérimentation

Reste à charge moyen pour les familles : entre 50 et 100 € / jour



APA, PCH

Caisses de retraite complémentaires : AG2R...
Mutuelles & Assurances

Fondations, subventions, crédit d'impôt

Baluchon France

Résultats de l'expérimentation et de l'étude d'impact



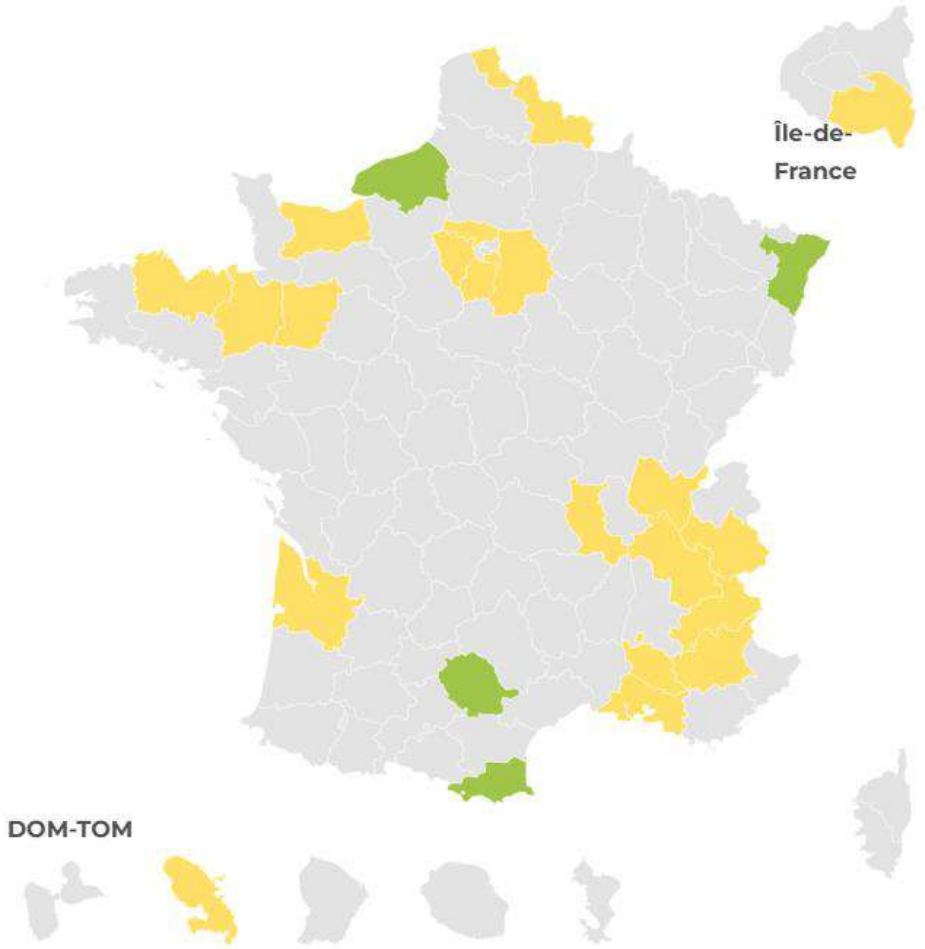
Baluchon France

Les services expérimentateurs (2020-2024)
Réseau Baluchon France

Carte des services

- 2apa (67)
- ADAR Flandre Maritime (59)
- ADS CE (22, 35)
- Aidadom (73, 38)
- AIDOMI (33)
- Amicial (01, 04, 05, 13, 42, 73, 77, 78, 84, 91, 94, 95)
- Fédération ADMR de la Haute-Marne (52)
- Fédération ADMR de la Mayenne (53)
- Fédération ADMR des Pyrénées-Orientales (66)
- Génération à domicile (33)
- Hom'Age Solutions (14)
- Les Ailes des Anges (972)
- Parenthèse à domicile (76)
- Sérénitarn (81)
- Vivr'A.G (94)

27 départements – 4 actifs à ce jour



Baluchon France

Chiffres clés Baluchonnage (2020-2024)

663

Baluchonnages réalisés

2739

Jours de Baluchonnages réalisés

77 %

Des Baluchonnages durent entre 3 & 6 jours

Durée moyenne : 4 jours

336

Duos aidant-aidé ayant bénéficié de Baluchonnage

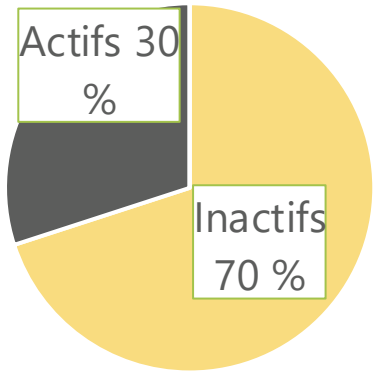
* 283 duos ont bénéficié de plusieurs Baluchonnages

Baluchon France

Profils aidants-aidés

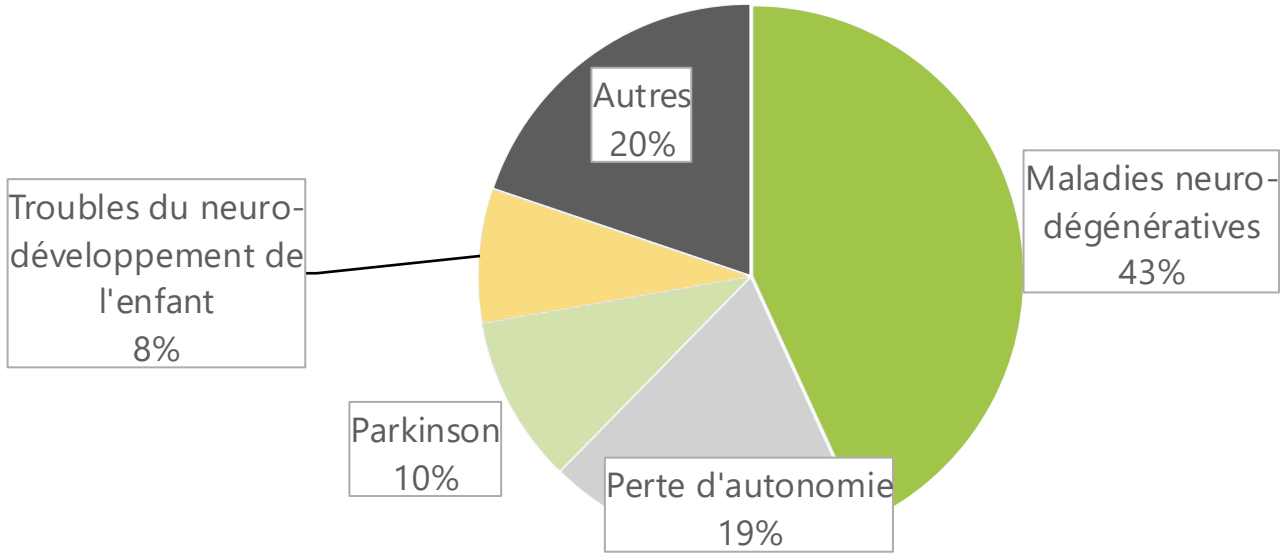
Chiffres clés du Baluchonnage 2020-2024

AIDANTS



Age moyen : 66 ans
Min : 23 ans / max : 93 ans

AIDÉS



Age moyen : 75 ans
Min : 2 ans / max : 105 ans

Baluchon France

Les Baluchonneurs

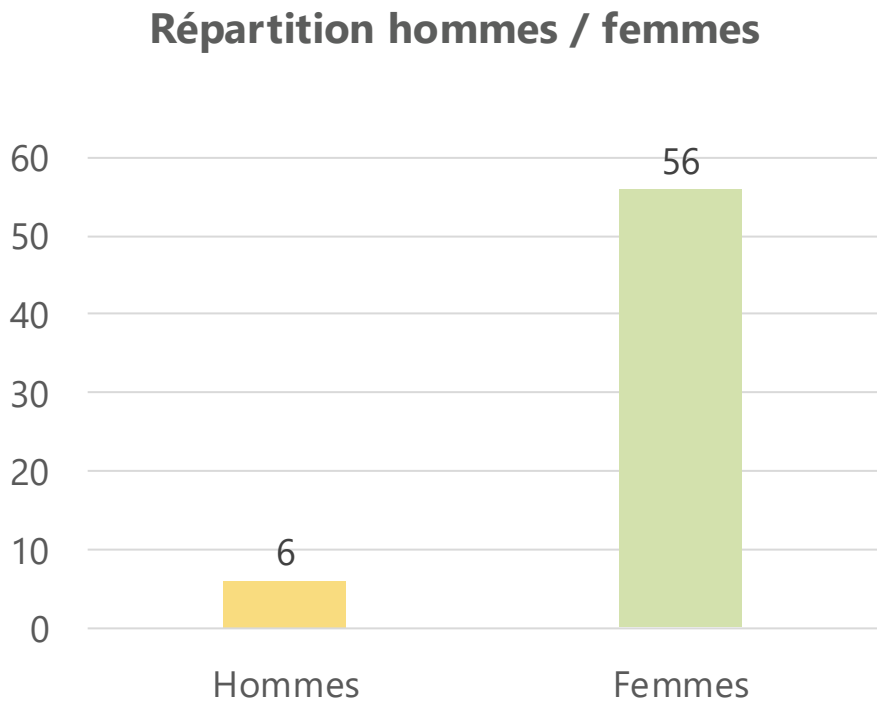
Le profil des Baluchonneurs : chiffres clés 2020-2024

Age moyen : 53 ans
Min. : 25 ans / max. : 72 ans

17 ans d'expérience en moyenne

27 jours de baluchonnage
(de 1,5 à 158 jours chacun)

128 Baluchonneurs formés



Baluchon France

Etude d'impact Koréis 2021

Qu'est-ce-que le Baluchonnage apporte aux aidants ?



- Repos physique et psychologique
- Diminution des sentiments de fardeau et captivité
- Retombées positives sur la vie personnelle des aidants
- Possibilité pour certains d'accéder à des soins de santé
- Meilleure qualité de répit grâce à la durée
- Adaptation à des situations personnelles non couvertes par l'offre existante

Baluchon France

Etude d'impact Koréis 2021

Les conclusions

L'étude en 2021 a fait émerger de nombreux effets préventifs du Baluchonnage sur le maintien à domicile des proches aidés :

- Anticipations de situations de rupture
- Prévention de l'épuisement de l'aidant
- Soutien au maintien à domicile grâce aux conseils personnalisés
- Soutien psychologique durable

Intérêt d'étudier les effets à long terme sur la santé des salariés et mener une étude des coûts évités grâce au Baluchonnage
-> Koréis a mené en 2026 une étude de coûts évités pour la société

Baluchon France

Le Baluchonnage : un bénéficie réel pour les aidants… et des coûts évités pour la société?

Rapport d'impact 2026 – étude menée par Koréis

Le Baluchonnage, un dispositif de répit adapté aux besoins des aidants…

Réponses **très** positives
Réponses **plutôt** positives



des aidants sont satisfaits de la **qualité de l'accompagnement apporté** par le baluchonneur

Le Baluchonnage **répond aux attentes** exprimées par les aidants :

- **96%** ont pu se **reposer**
- **93%** sont satisfaits de la **qualité de soin** prodigué à leur proche
- **88%** se sont sentis **accompagnés dans leur rôle d'aidant**

« Ma mère était heureuse de savoir qu'elle pouvait me laisser partir, ***la qualité des intervenantes lui donnait l'impression de vivre encore avec une certaine indépendance****. »*

Baluchon France

Le Baluchonnage : un bénéficie réel pour les aidants… et des coûts évités pour la société?

…qui permet des effets de court terme…

Accéder à un moment de répit

Grâce au Baluchonnage, les aidants…



ont pris **davantage de temps pour eux**



ont pu mieux **concilier leur rôle d'Aidant et leurs autres responsabilités**

Améliorer la relation avec l'aidé



se sentent **davantage soutenus** dans leur rôle d'aidant



peuvent mieux aider leur proche grâce aux conseils du baluchonneur



ont **amélioré leur relation** avec leur proche *(pour ceux ayant des tensions)*

Baluchon France

Le Baluchonnage : un bénéficie réel pour les aidants… et des coûts évités pour la société?



Baluchon France

Les 3 idées clés à retenir !

1. L'étude confirme la **PERTINENCE** du cahier des charges du Baluchonnage

2. Les données valident les effets à court terme du Baluchonnage et révèlent son **IMPACT PRÉVENTIF**

3. Avec deux études qui convergent, la **PREUVE DU CONCEPT** du Baluchonnage est aujourd'hui atteinte

KOREIS Conseil et recherche en impact social

Une étude financée grâce au soutien de...

AG2R LA MONDIALE · malakoff humanis · agirc-arrco

Pour 1€ investi, le Baluchonnage génère au moins 1,30€ d'économies sur une année... auxquelles s'ajoutent d'autres économies sur le long terme !

Baluchon France

Le Baluchonnage : un bénéficie réel pour les aidants… et des coûts évités pour la société?

Pour 1€ investi, le Baluchonnage génère au moins 1,30€ d'économies sur une année… auxquelles s'ajoutent d'autres économies sur le long terme !

Pour l'aidant :
- Moins de consultations de médecine générale
- Moins de consultations en santé mentale
- Moins de jours d'hospitalisation

Pour l'aidé :
- Moins de jours d'hébergement temporaire
- Moins de jours d'hospitalisation

Baluchon France

Modèle soutenu par les associations de famille

FRANCE dft
DÉGÉNÉRESCENCES LOBAIRES FRONTO-TEMPORALES

A2MCL
Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy

FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

FRANCE PARKINSON

AFG Autisme

Baluchon France

Les conditions de déploiement



De l'expérimentation à la pérennisation

1. Expérimentation de dérogation au droit du travail 2019-2024

2 prolongations : 2022-2023 puis 2023-2024 (attente levier législatif

2. Pérennisation via l'article 9 de la loi TND (nov 2024)

Arrêt des Baluchonnages au 31 décembre 2024 dans l'attente du décret et autorisations de dérogation

3. Décret d'application de la loi paru le 19/08/2025

Reprise progressive de l'activité avec procédure simplifiée pour les services expérimentateurs et AMI émanant des CD et ARS pour les futurs porteurs

Baluchon France

Processus de pérennisation

Pérennisation du Baluchonnage

dans la loi TND

15 Nov 2024

Rédaction et publication du décret

précisant les modalités de mise en œuvre

19 août 2025

Sélection des porteurs par les ARS et CD

via des AMI
(Appel à Manifestation d'Intérêt)

Reprise des Baluchonnages !

par les porteurs agréés, outillés et formés par Baluchon France



Baluchon France

Point sur les autorisations au 02/10/2026

- Procédure simplifiée :

  - Parenthèse à domicile (Seine-Maritime)
  - Sérénitarn
  - 2APA (Bas-Rhin)
  - ADMR 66 (Pyrénées-Orientales)
  - Assistis (Vosges)
  - Gammes (Hérault)
  - Autre ?

Baluchon France

Point sur les autorisations au 02/10/2026

- Publications AMI :

  - Guadeloupe – candidatures closes – en cours d'attribution
  - Pays-de-la-Loire – en cours de candidature sur les 5 départements de la région (financement ARS 100 K/an pendant 5 ans)
  - IDF et CVL : intentions à l'automne
  - PACA : extension de l'autorisation à déroger pour les structures déjà autorisées à proposer de la suppléance à domicile
  - Département La Charente : publication le 14/09/2026

Baluchon France

Baluchon France

Le public cible

Les aidés

- ***Le décret :*** *« personnes malades, en situation de handicap et en perte d'autonomie présentant une altération des fonctions mentales, psychiques ou cognitives associée à des troubles du comportement, ou des troubles neuro-développementaux associés à des troubles du comportement »*
- ***Le cahier des charges :*** *« nécessitant une surveillance permanente et vivant à domicile grâce à l'accompagnement d'un ou plusieurs proches aidants, assurant une présence constante au domicile de la personne »*

Les aidants

- ***Le décret :*** *« Le ou les proches aidants (...) permettent d'assurer une présence constante au domicile de la personne aidée et interviennent auprès d'elle à titre non professionnel, ou relèvent du deuxième alinéa de l'article D. 245-8 » (proche-aidant salarié)*
- ***Le cahier des charges :*** *« il entretient avec la personne aidée/ accompagnée des liens étroits et stables et l'aide à accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne ou la soutient, de manière permanente ou temporaire, régulière et fréquente »*

Baluchon France

En d'autres termes…

Public cible du Baluchonnage

Les aidants concernés par le Baluchonnage s'occupent de proches aidés enfants et adultes handicapés, malades ou en perte d'autonomie - avec troubles du comportement

-> Personnes aidées avec troubles du comportement pour qui les **autres solutions de répit ne sont pas ou plus adaptées :**

- pour qui le changement d'habitudes de vie engendrerait une perte d'autonomie
- pour qui le changement est préjudiciable

Concerne 10 000 aidants (étude émiCité-2023)
 Offre complémentaire à l'offre principale du service

Baluchon France

En guise de conclusion

Possibilité de déroger au droit du travail inscrite dans la Loi. Demain, de nombreux établissements et services pourront demander une autorisation.

3 enjeux forts :

- Proposer un répit de longue durée *qualitatif* et *sécurisant*
- Solvabiliser
- Rendre la solution accessible partout en France

Baluchon France