



# PRÉSENTATION DE BALUCHON FRANCE & DU BALUCHONNAGE

---



# Vidéo : Le Baluchonnage c'est quoi ?

➤ [Nouvel onglet \(youtube.com\)](https://www.youtube.com)

# Historique

2013

**Création**

*Promouvoir le Baluchonnage  
en France*

2019-2024

**Faire la preuve**

*Former, outiller, accompagner  
Poursuivre le plaidoyer*

2025

**Essaimer**

*Pérenniser/généraliser*



# Mission sociale



## VISION

Un monde où le répit est effectif pour tous les aidants, quelle que soit la perte d'autonomie du proche-aidé qu'ils accompagnent.



## VOCATION

Rendre le répit de longue durée accessible à tous les aidants en France en garantissant la qualité des prestations pour les aidés et la sécurité des intervenants.



## VALEURS

Confiance, respect et liberté



## MISSION

Favoriser l'implantation du Baluchonnage :

1. Accompagner les services adhérents
2. Faire connaître le Baluchonnage
3. Influencer les conditions de pérennisation /généralisation

# Les aidants en France\*

9,3

Millions d'aidants en France (se déclarant proches aidants)

56,1 %

De femmes âgées de 45 à 60 ans sont aidantes au quotidien

56,8 %

Des aidants âgés de 60 à 75 ans apportent une aide régulière

25 %

Des aidants ne parviennent pas à se ménager du répit

74 %

Des aidants (hommes et femmes) déclarent ne pas être en bonne santé ou très peu

76 %

Des aidants le sont depuis au moins 4 ans

# Contexte Français

2015

## Loi ASV

- ✿ Reconnaît un statut aux aidants
- ✿ Instaure un droit au répit intégré à l'APA

2019

Expérimentation de dérogation au droit du travail pour les répits de longue durée pour les aidants

2020-2022

Plan Stratégie aidants : 6 priorités, 17 mesures

- ✿ Mesure n°12 : « Pour 2022, une perspective de généralisation du relayage à domicile sur le modèle du Baluchonnage Québécois, en fonction des résultats de l'expérimentation aujourd'hui menée dans 54 départements.

2023-2027

Plan stratégie aidants : 6 engagements

- ✿ Structuration du relayage à domicile

# Définition du Baluchonnage



Le Baluchonnage est un **dispositif de répit**  
**et d'accompagnement aidant-aidé à domicile,**

créé en **1999 au Québec**

dans lequel un **intervenant unique**, le Baluchonneur,  
**spécialement formé et accompagné**

vient remplacer l'aidant au domicile de la personne  
dépendante

**plusieurs jours d'affilée, 24h/24.**



# Public cible du Baluchonnage



## Les aidants

- ✿ d'enfants et adultes handicapés
- ✿ de personnes en perte d'autonomie



## 1<sup>er</sup> axe : Les aidants pour lesquels les autres solutions de répit ne sont pas ou plus adéquates

- ✿ Personnes aidées avec grande dépendance physique (ne sont plus déplaçables du domicile sans causer de dommage)
- ✿ Personnes aidées avec troubles psychiques et pour qui le changement est préjudiciable



## 2<sup>ème</sup> axe : Les aidants captifs de la situation d'aidance

- ✿ Nécessité de prévenir l'épuisement du proche aidant et le risque de maltraitance - prendre soin de l'aidant



# Répit de l'aidant

AVEC l'aidé

Courte durée	Loisirs aidant/aidé organisés
Longue durée	Séjours de répit aidant/aidé

SANS l'aidé

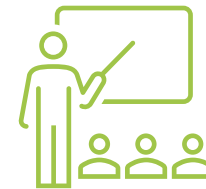
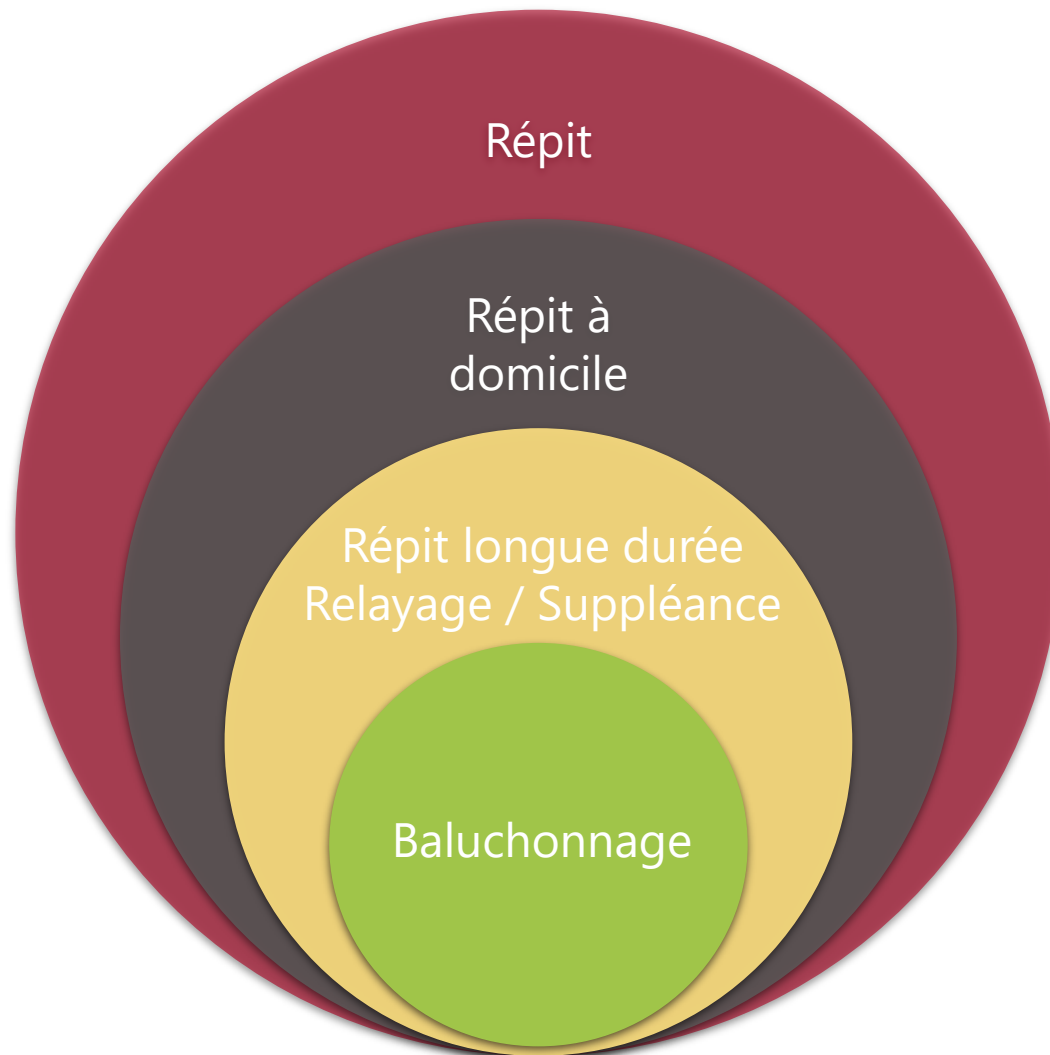
	Aidé hors du domicile
Courte durée Quelques heures	Accueil de jour, halte-répit, halte-relais, accueil de nuit
Longue durée Quelques jours	Hébergement temporaire Séjour de vacances adapté

Aidé à domicile	
Garde à domicile, garde de nuit <i>SAAD, PFR, associations...</i>	Relayage ! Suppléance !
Passages ponctuels de professionnels (ex : 3x/jour) <i>SAAD</i>	Relayage !
Plusieurs professionnels se relaient toutes les 8h, 12h ou 48h ( <i>Bulle d'air</i> ) <i>SAAD</i>	Relayage !
1 professionnel unique pour 6 jours (24h/24) <i>SAAD autorisés uniquement</i>	Relayage ! Suppléance !

**Une façon de le faire : le Baluchonnage !**



# Le Baluchonnage, un répit particulier





Le Baluchonnage est une forme particulière de répit à domicile de longue durée.

# Contexte Français



## Expérimentation de dérogation au droit du travail (art.53 Loi ESSOC\*)

-  Autorisation de déroger à la réglementation sur le temps de travail
-  40 services privés sélectionnés en 2019

*\*pour un Etat au Service d'une Société de Confiance*



## Prolongation pour 2 ans via le PLFSS (2022-2023)

-  Extension de quelques services sur de nouveaux départements



## Prolongation pour 1 an via le PLFSS (2024)

-  Extension de quelques services sur de nouveaux départements



## **Pérennisation via Loi TND – 2024**

Généralisation du Relayage de longue durée avec un professionnel unique

# Suppléance VS Baluchonnage



Le décret et le cahier des charges de la DGCS ont posé un **cadre aux prestations de suppléance de l'aidant** en France.

**Le modèle du Baluchonnage est plus exigeant** dans le but de garantir :

- La qualité des prestations
- La sécurité de tous, notamment des intervenants



# Un modèle exigeant



## Cahier des charges de l'expérimentation

- ✓ Intervenant unique (24h/24)
- ✓ 2 jours /1 nuit au minimum
- ✓ Absence de l'aidant
- ✓ Professionnel volontaire
- ✓ Rencontre préparatoire à domicile
- ✓ Cahier de liaison (conseils et recommandations)
- ✓ Maintien des services en place pendant la prestation
- ✓ Temps d'échange avec l'aidant post-intervention
- ✓ Restitution post-intervention du relayeur à la structure
- ✓ Temps d'échange entre relayeurs



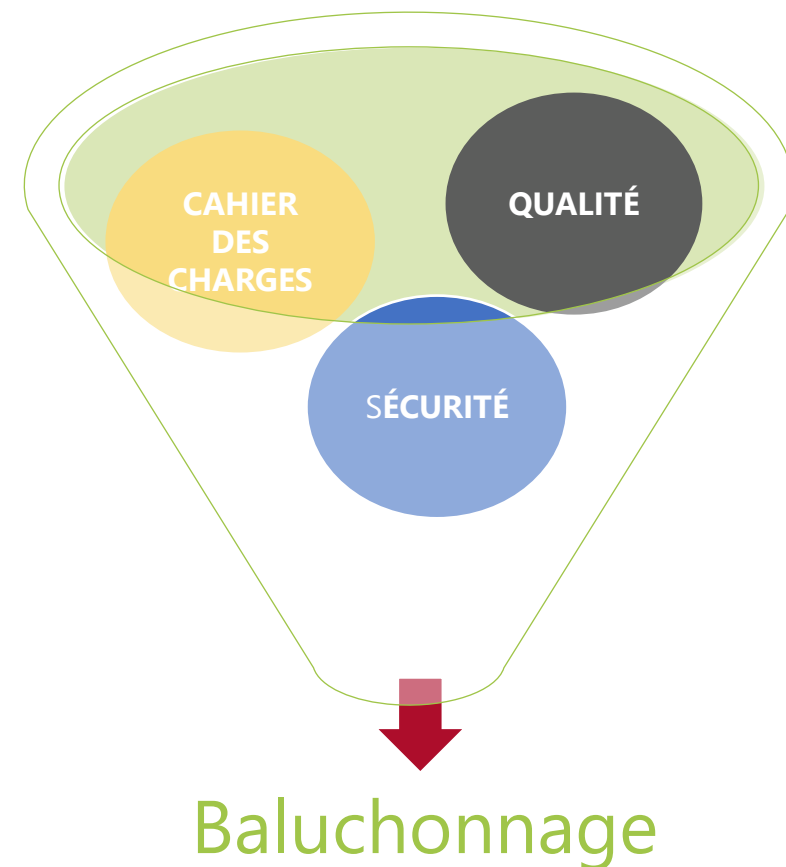
## Qualité pour l'aidant et pour l'aidé

- ✓ Rencontre préparatoire – professionnel expérimenté
- ✓ Processus de préparation précis – modèle expérimenté
- ✓ Visite de courtoisie du Baluchonneur
- ✓ Période de transition de 3h - aidant/aidé/Baluchonneur
- ✓ Journal d'accompagnement – outil modélisé



## Sécurité pour les intervenants

- ✓ Libre choix de chaque mission
- ✓ Formation au Baluchonnage
- ✓ Formation aux pathologies
- ✓ Soutien téléphonique 24h/24
- ✓ Temps de repos avant et après
- ✓ Reconnaissance salariale
- ✓ Supervision et soutien cliniques



# Les différences : Relayage longue durée VS Baluchonnage

## RELAYAGE/SUPPLEANCE

*Cahier des charges DGCS / Expérimentation / Loi ESSOC (art.53)*

Intervenant unique (24h/24)

2 jours /1 nuit au minimum

Absence de l'aidant

Professionnel volontaire

Rencontre préparatoire à domicile

Cahier de liaison (conseils et recommandations)

Maintien des services en place pendant la prestation

Temps d'échange avec l'aidant post-intervention

Restitution post-intervention du relayeur à la structure

Temps d'échanges entre relayeurs (**facultatif**)

## BALUCHONNAGE

*Modèle du Baluchonnage*

Intervenant unique (24h/24)

**3 jours / 2 nuits minimum recommandés (en deçà : pas de stratégies possibles)**

Absence de l'aidant

Volontariat **mais aussi libre-choix de chaque mission**

Rencontre préparatoire à domicile **par un coordinateur formé au Baluchonnage**

**Journal d'accompagnement** (conseils et recommandations)

Maintien des services en place pendant la prestation + **travail de liaison**

Temps d'échange avec l'aidant post-intervention

Restitution post-intervention du relayeur à la structure

Temps d'échanges entre relayeurs (**recommandé**)

**Supervision et soutien clinique des Baluchonneurs entre les prestations (recommandés)**

**Formation à l'embauche et formation continue**

**Soutien téléphonique 24h/24 et 7j/7**

**Temps de repos avant Baluchonnage**

**Période de transition aidant/aidé/baluchonneur le 1er jour (3h au minimum)**

**Reconnaissance salariale : toutes les heures sont rémunérées**

# Ce qu'on veut éviter avec le Baluchonnage

- ✿ Salarié peu informé sur la situation réelle
- ✿ Salarié non formé à l'autonomie et à la responsabilité 24h/24
- ✿ Salarié non formé à la pathologie du proche-aidé fragile
- ✿ Mode mandataire peu sécurisant pour ce type de prestation
- ✿ Travailleur autonome non encadré
- ✿ Travail au noir



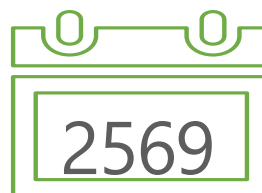
# Baluchonnage 2020-2024

MAJ 09.2024



622

Baluchonnages réalisés  
depuis 2020



Jours de Baluchonnages  
réalisés



77 %

Des Baluchonnages durent  
entre 3 & 6 jours

*Durée moyenne : 4 jours*



322

Duos aidant-aidé ayant  
bénéficié de Baluchonnage

\* 261 duos ont bénéficié de plusieurs  
Baluchonnages



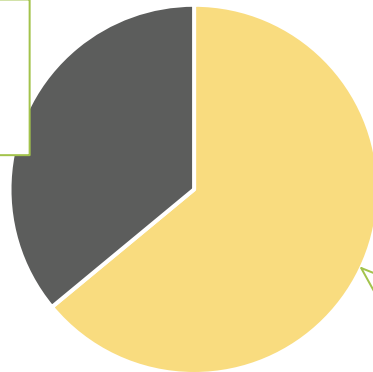
# Baluchonnage 2020-2024

MAJ 09.2024

## AIDANTS



Actifs  
33 %



Inactifs  
67 %

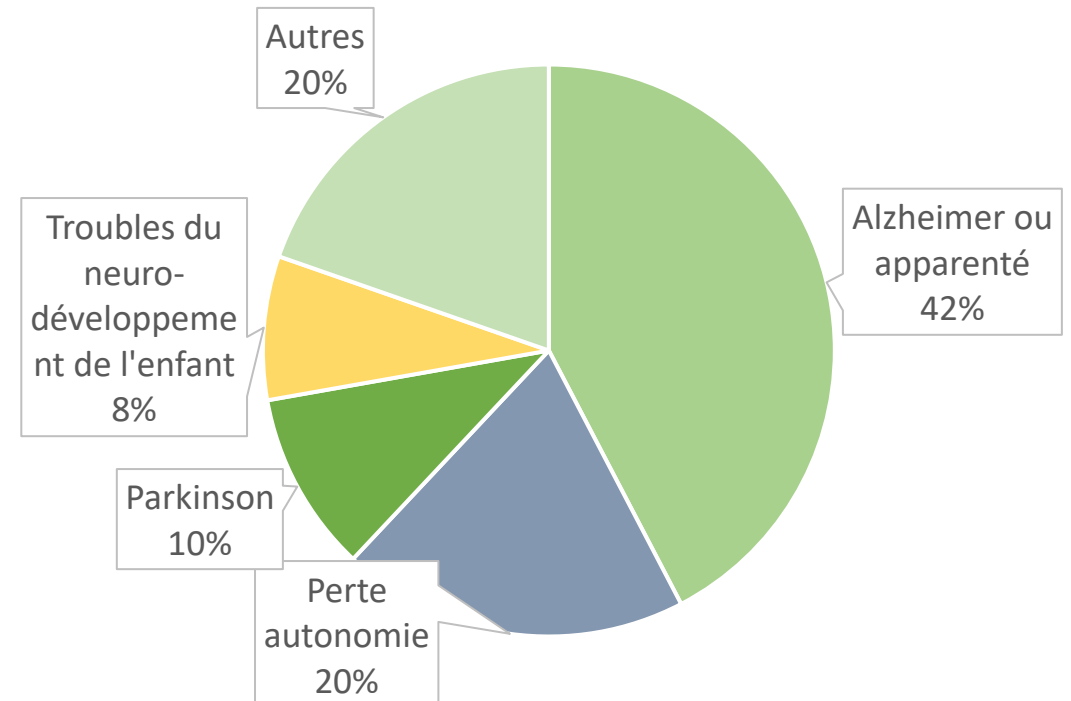


**Age moyen** : 65 ans  
Min : 23 ans / max : 93 ans

## AIDÉS



**Age moyen** : 76 ans  
Min : 2 ans / max : 105 ans



# Les Baluchonneurs



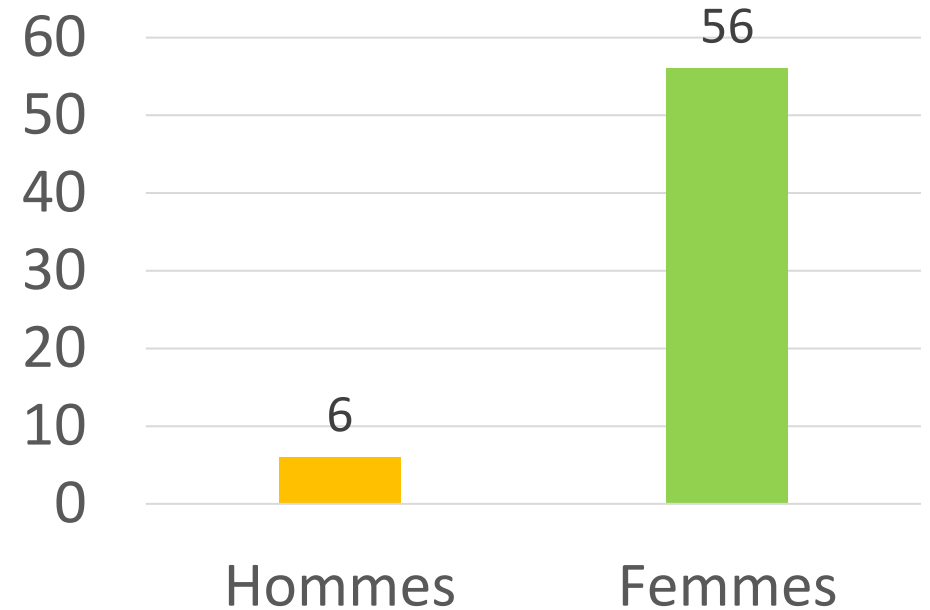
**Age moyen** : 51 ans  
Min. : 25 ans / max. : 69 ans

**17 ans** d'expérience en moyenne



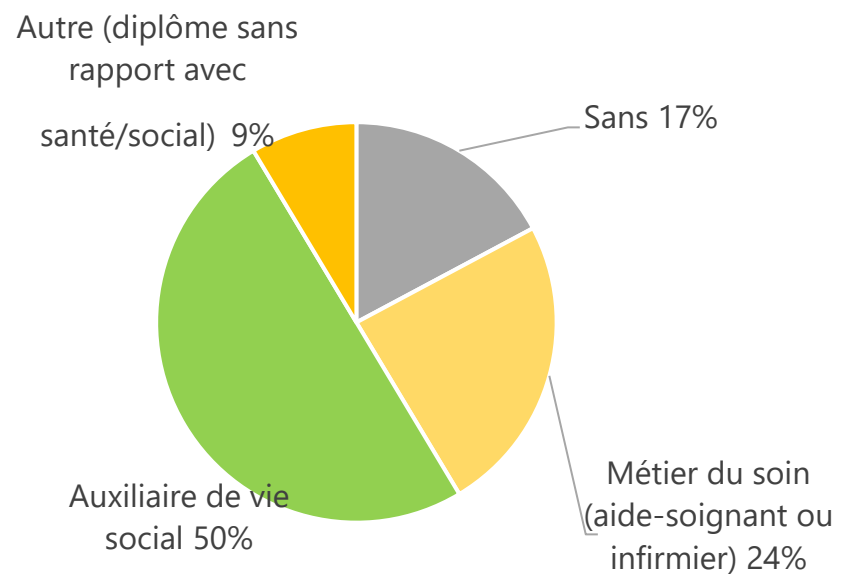
**27 jours** de baluchonnage de 1,5 à 158 jours chacun

Répartition hommes / femmes



# Les Baluchonneurs

## Diplôme

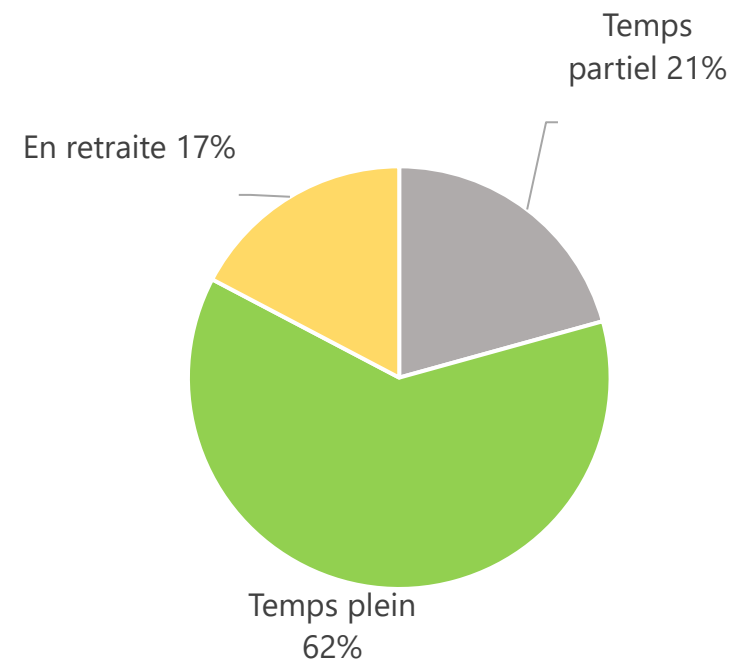


## Contrat

CDI : 67,9%

CDD : 32,1%

## Taux d'activité



# Les effets du Baluchonnage auprès des professionnels de l'aide

- **Capacité (re)trouvée à réaliser sa vocation d'aide**
- **Augmentation de l'épanouissement professionnel**
- **Une amélioration de la relation avec l'aidé**

**Sentiment accru d'utilité au travail**

**Augmentation de la reconnaissance perçue**

**Liberté d'organisation accrue dans le travail**

# Témoignages

[Devenir Baluchonneur à temps complet \(youtube.com\)](#)

[Comment trouver un équilibre de vie lorsqu'on est Baluchonneur ? \(youtube.com\)](#)

[Le métier de Baluchonneur \(youtube.com\)](#)

[Temps de repos et adaptation d'un Baluchonneur \(youtube.com\)](#)

# Quelques retours sur 6 ans d'expérience

- **1 accident du travail pour 56000 heures d'aide à domicile**
- **Souhait unanime de poursuivre ces prestations**
- **Aucun abandon en cours de Baluchonnage du fait du Baluchonneur**

**Utilisation adéquate de l'astreinte téléphonique**

**Aucune absence en début de Baluchonnage**

**Excellent taux de satisfaction des aidants**

# Baluchon France comme tête de réseau

## Les formations

Nombre de formation directeurs : 3

Nombre de formation coordinateurs : 17

Nombre de formation Baluchonneurs : 20

## Nombre de professionnels restant :

- Directeurs : 17
- Coordinateurs : 33
- Baluchonneurs : 67

## Professionnels formés par catégorie

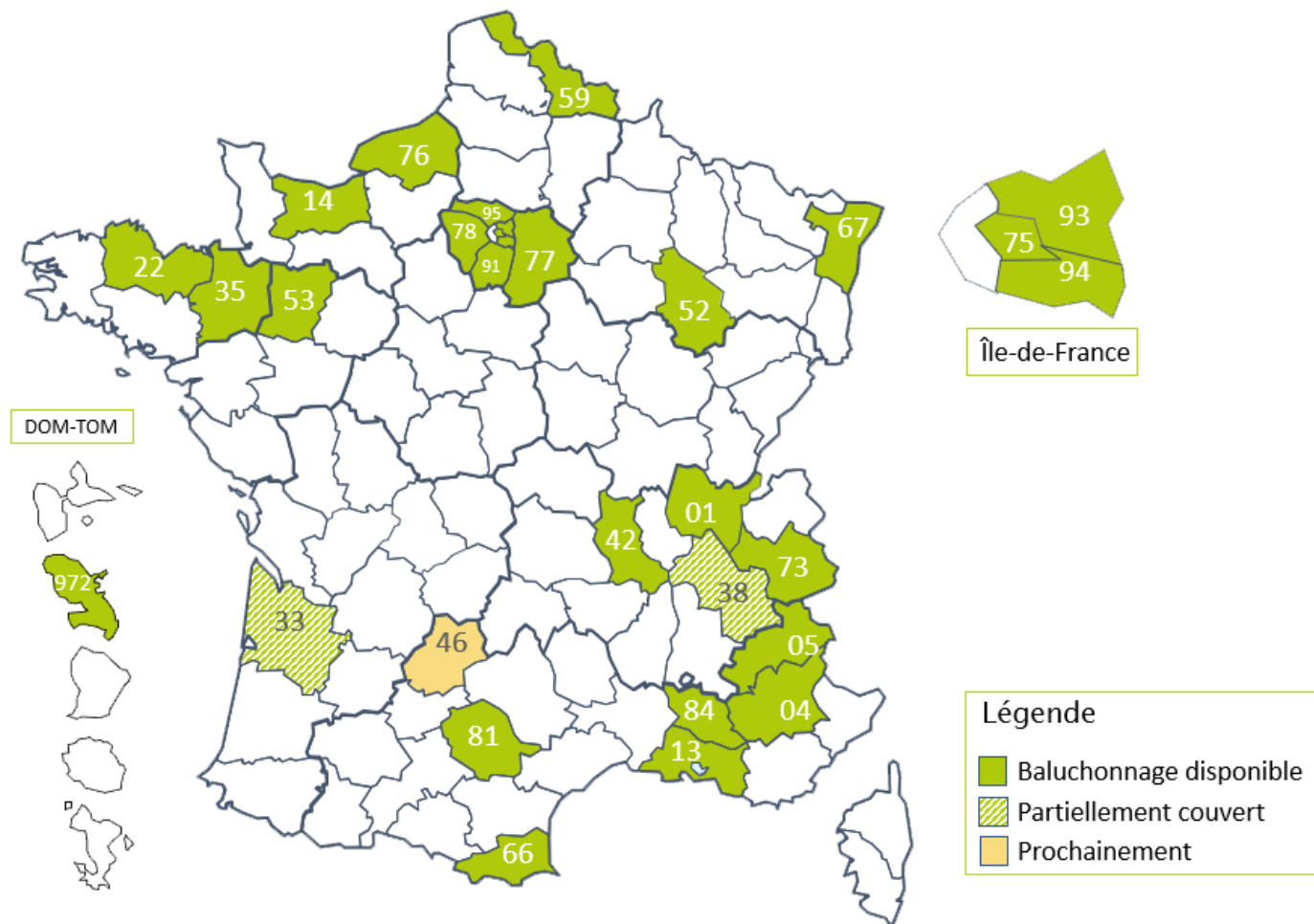
- 26 directeurs
- 59 coordinateurs
- 122 baluchonneurs

# Services de Baluchonnage

MAJ 05.2024

- 🌿 Zapa (67)
- 🌿 ADAR Flandre Maritime (59)
- 🌿 ADS CE (22, 35)
- 🌿 Aidadom (73, 38)
- 🌿 AIDOMI (33)
- 🌿 Amicial (01, 04, 05, 13, 42, 46, 73, 77, 78, 84, 91, 94, 95)
- 🌿 Auxi'life (75, 93, 95)
- 🌿 Fédération ADMR de la Haute-Marne (52)
- 🌿 Fédération ADMR de la Mayenne (53)
- 🌿 Fédération ADMR des Pyrénées-Orientales (66)
- 🌿 Génération à domicile (33)
- 🌿 Hom'Age Solutions (14)
- 🌿 Les Ailes des Anges (972)
- 🌿 Parenthèse à domicile (76)
- 🌿 Sérénitarn (81)
- 🌿 Vivr'A.G (94)

**27 départements actifs  
1 à venir**





# Processus du Baluchonnage

## Étapes de mise en place d'un Baluchonnage



# Le Journal d'Accompagnement



# Rédaction du Journal d'accompagnement

Outil spécifique du Baluchonnage, rédigé et supervisé.

Soutien et support pour l'aidant :

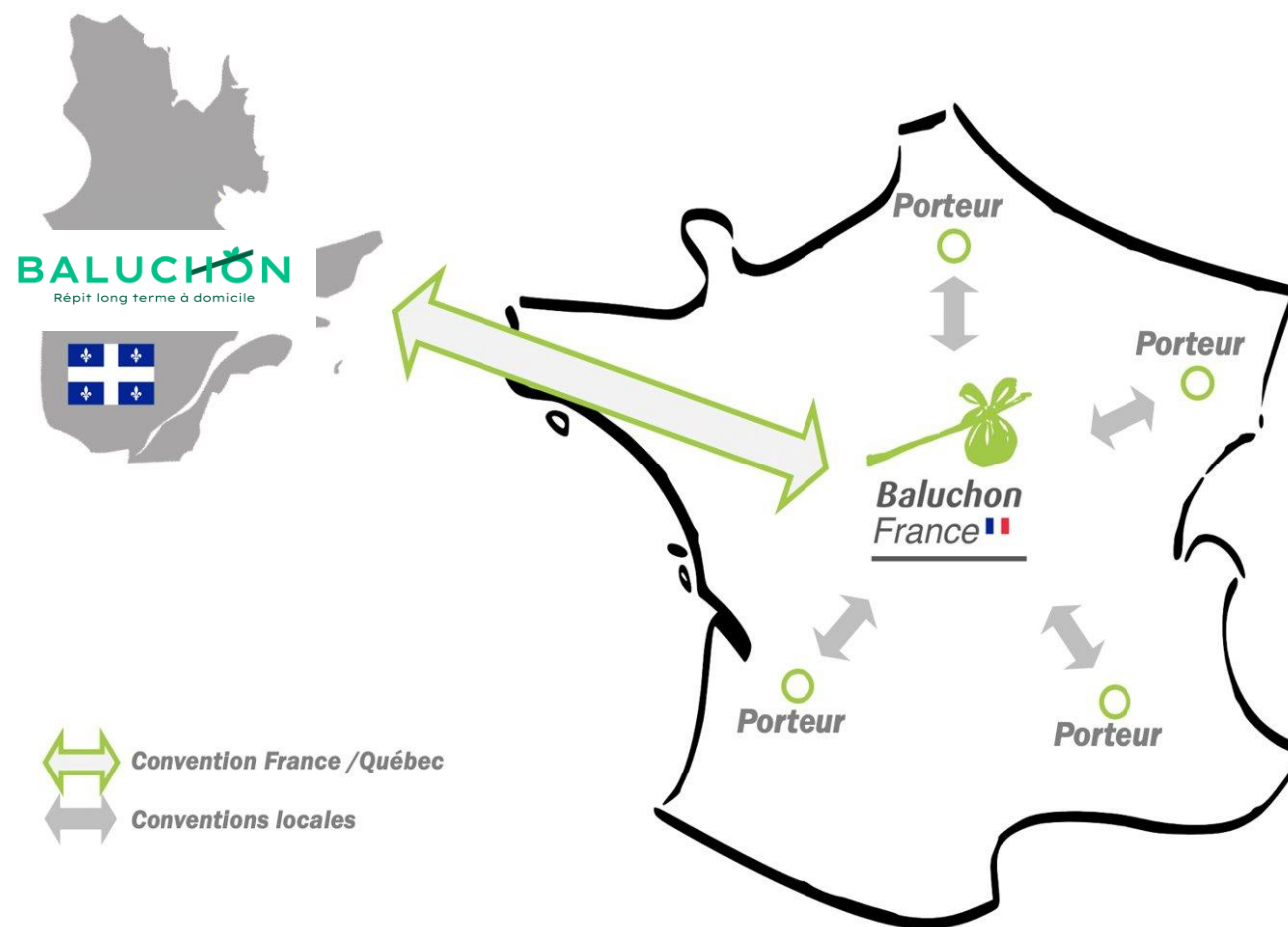


- ✓ Récit des jours de Baluchonnage jour après jour
- ✓ Portrait du proche-aidé par une personne extérieure (capacités résiduelles)
- ✓ Réponses aux difficultés exprimées par l'aidant

# Accompagnement des services porteurs

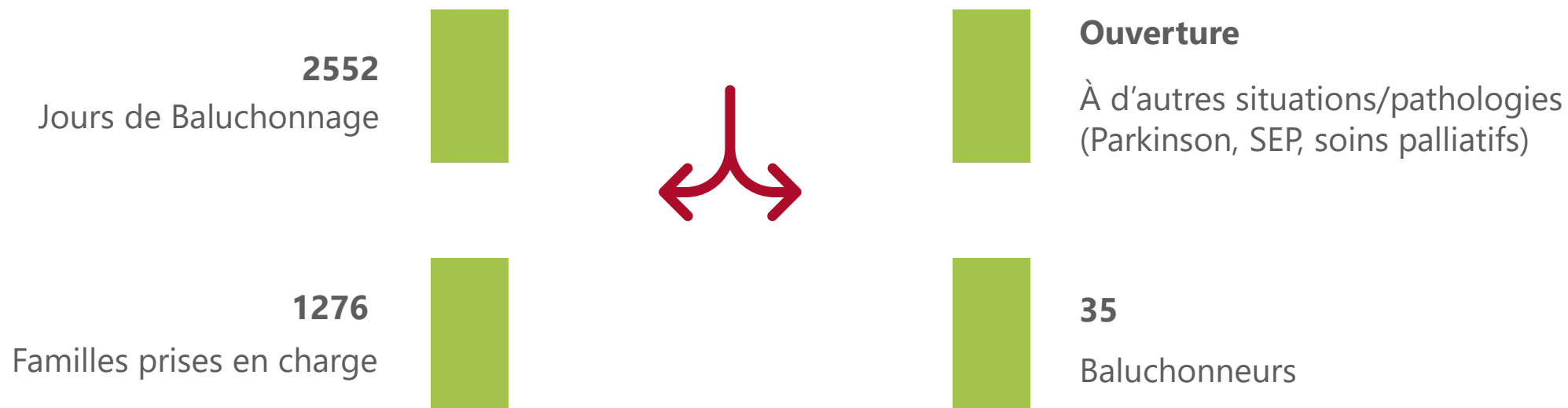


# Une convention, des conventions



# Baluchon Répit long terme (Québec)

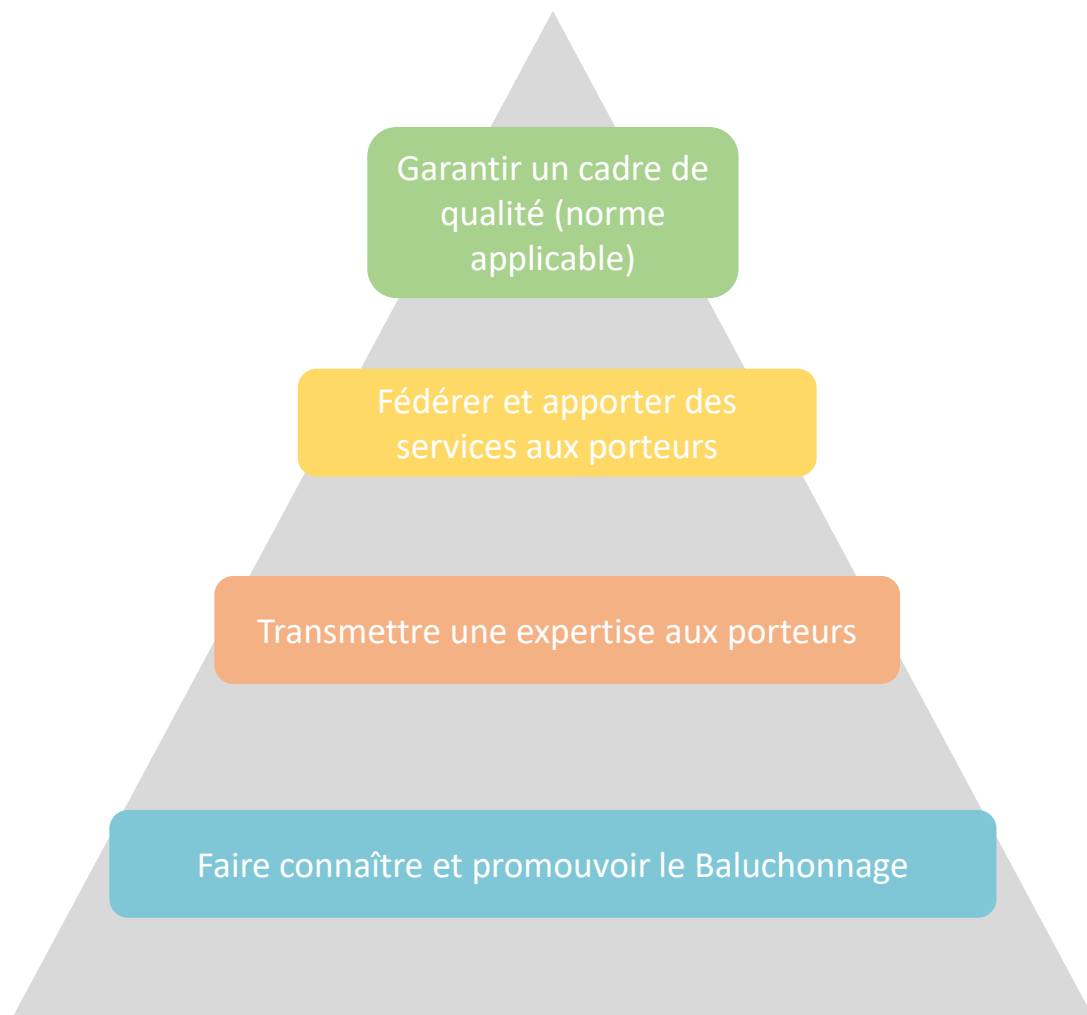
Avril 2022-Mars 2023



Durée des Baluchonnages : 4 à 14 jours (moyenne : 6 jours)

Financement ministère de la santé à 80 %

# Soutenir le développement du Baluchonnage en France



4

➤ Assurer une homogénéité de qualité de pratiques entre les opérateurs et garantir le respect du cadre.

3

➤ Accompagner les structures dans la mise en œuvre opérationnelle, au démarrage voire sur certains volets de la chaîne d'activité  
➤ Assurer et animer le partage d'expériences entre opérateurs et leur formation continue, faire avancer la méthodologie et les pratiques

2

Former à une méthodologie et diffuser des outils :  
➤ Existants, formalisés et éprouvés au Québec pour les publics Alzheimer  
➤ A adapter au contexte français et/ou pour d'autres pathologies

1

➤ Faire valoir le baluchonnage dans les sphères institutionnelles et militer pour son développement, en particulier sa pérennisation post-expérimentation (plaidoyer).  
➤ Promouvoir le baluchonnage auprès des professionnels, collectivités, fédérations, aidants (susciter l'envie et le recours au baluchonnage).

# Offre de services Baluchon France



Vocabulaire et logo



Boîte à outils du Québec et nouveaux outils Français



Accompagnement personnalisé à la mise en place  
du projet



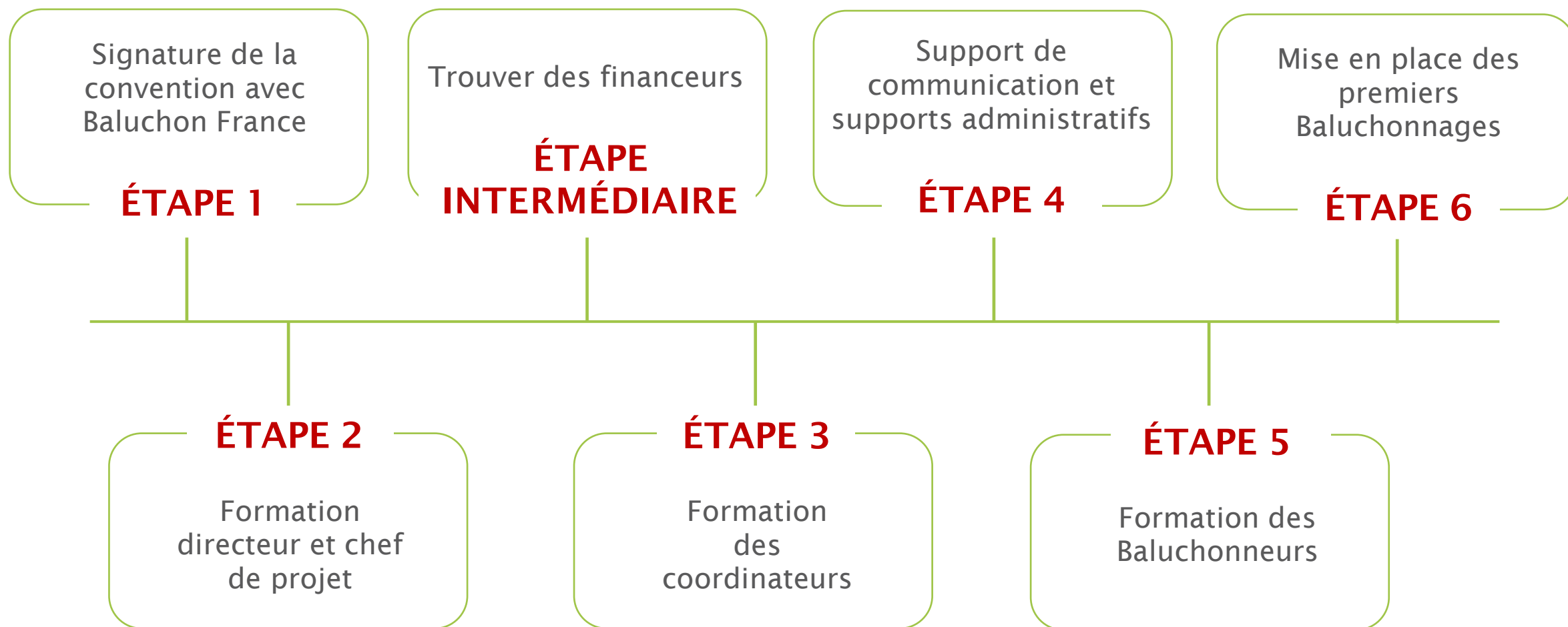
Formations  
Directeurs/Coordinateurs/Baluchonneurs



Séminaires (formation continue et entraide)



# La mise en place d'un service de Baluchonnage



# Formation

MAJ 09.2024

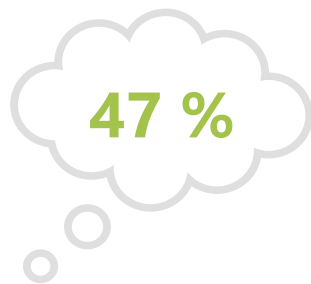
## CHIFFRES Formation Baluchonneurs – Septembre 2024



Très satisfaits



Satisfaits



Des Baluchonneurs estiment que la formation proposée est **énormément utile**



Des Baluchonneurs estiment que la formation est **beaucoup utile\***

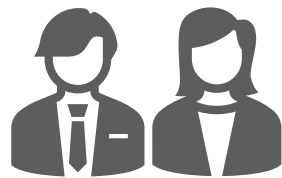


# Formations

MAJ 09. 2024

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Total
Nombre de formations	4	10	6	8	11	6	46
Nombre de professionnels formés	44	57	39	33	31	20	217
Nombre de baluchonneurs formés	22	31	32	19	14	10	128
Nombre de jours de formations	9	22	17	20	28	15	113

## Depuis le lancement de l'expérimentation :



**DIRECTEURS**

3 formations



**COORDINATEURS**

19 formations



**BALUCHONNEURS**

24 formations

# Les défis, les enjeux

- Plus-value démontrée de ce nouveau modèle de répit pour un public bien spécifique

- Attractivité pour les salariés

**OPÉRATIONNEL**



Loi TND pérennise de la dérogation au droit du travail pour le répit des aidants

- Décret et cahier des charges?
- Quelles conditions de qualité et de sécurité?

**RÉGLEMENTAIRE**



- Financements aléatoires et hétérogènes  
- Peu de financements publics  
- Secteur privé qui a besoin de s'appuyer sur un cadre clair

**FINANCIER**



# Défi opérationnel



## Equipe type :

2 Coordinateurs & 5  
Baluchonneurs non  
dédiés



Recrutement interne ou recrutement externe à la mission



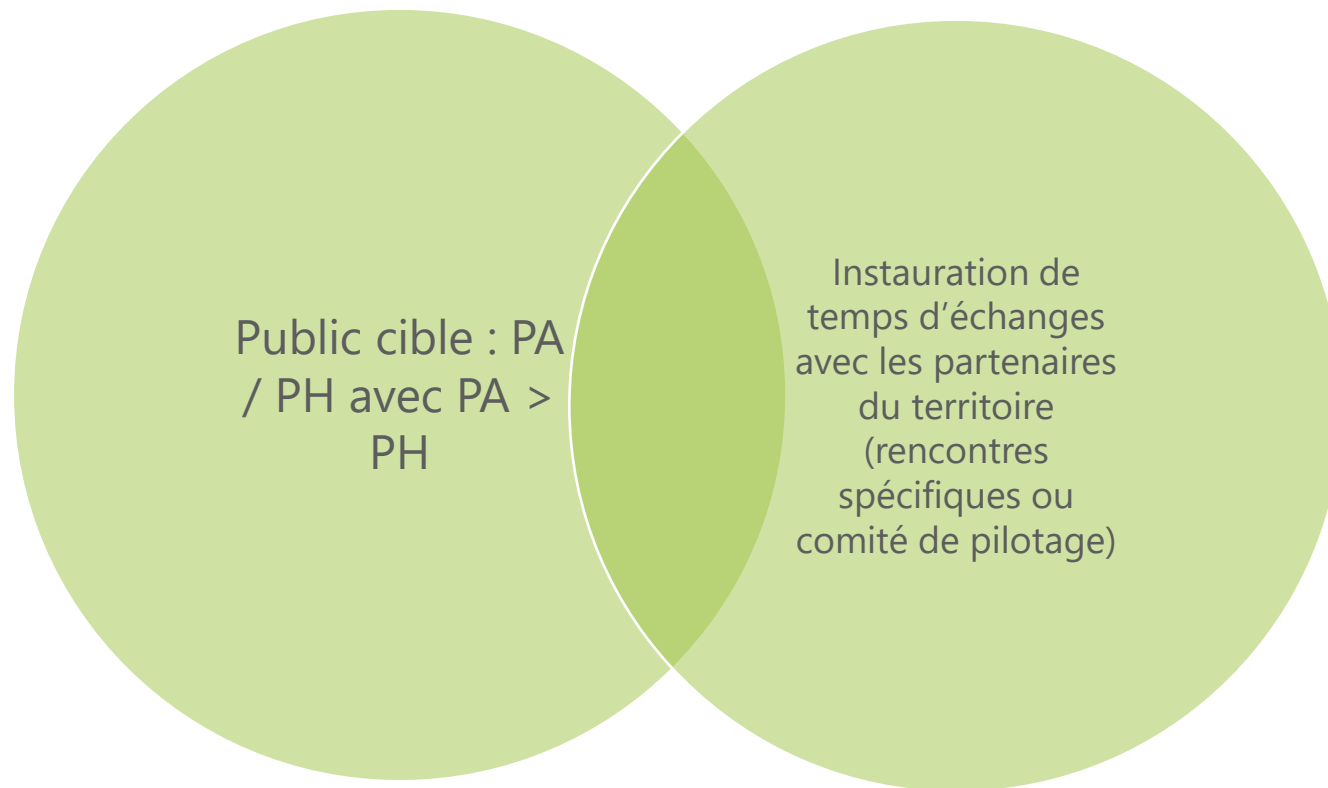
Souhait de dédier les Baluchonneurs dès que possible pour limiter l'impact sur le SAAD



Peu de difficultés de recrutement rencontrées

Territoire : portion de département, département, plusieurs départements

# Défi opérationnel



# Défi juridique



**L'application du système  
dérogatoire doit s'adapter  
au droit du travail**

▲ Avenant pour les CDI -> absence à remplacer

▲ CDD -> personnel plus volatile et contraintes liées à ce type de contrat (surcoût, cas d'annulation...)

▲ Absence de durée maximale du travail : repos # salaire

# Défi financier

Le Baluchonnage coûte 750 €/24h – 2250 € pour 3 j/2 nuits environ 31 €/h

- *Coût moyen observé chez les porteurs accompagnés*



Toutes les heures de Baluchonnage sont rémunérées



Le Baluchonneur reçoit une formation initiale et une formation continue (supervision)



Le coordinateur consacre environ 11h à chaque Baluchonnage

(évaluation à domicile, planification, accompagnement du Baluchonneur, relecture du Journal d'Acc.)



Le Baluchonneur peut être rémunéré pour le temps passé pré et post Baluchonnage

(visite de courtoisie, rédaction du Journal d'Accompagnement)



Une permanence téléphonique est disponible 24h/24 pour soutenir le Baluchonneur



# Le coût et le financement



Coût moyen de mise en œuvre : 750 € / 24h  
Reste à charge moyen pour les familles : entre 50 et 100 € / jour

## Aides individuelles

Caisse de retraite, assurances - notamment auprès de la Fédération Agirc-Arrco  
Quelques conseils départementaux qui financent à des niveaux variables  
*Aide au répit* difficilement mobilisable

## Subventions non pérennes

Caisses de retraite, mutuelles, fondations...

Des demandes de Baluchonnage n'aboutissent pas, faute de financements !

# Point d'étape – Expérimentation



Défi opérationnel relevé



Enjeu lié aux aspects  
juridiques



Crise sanitaire pendant  
l'expérimentation

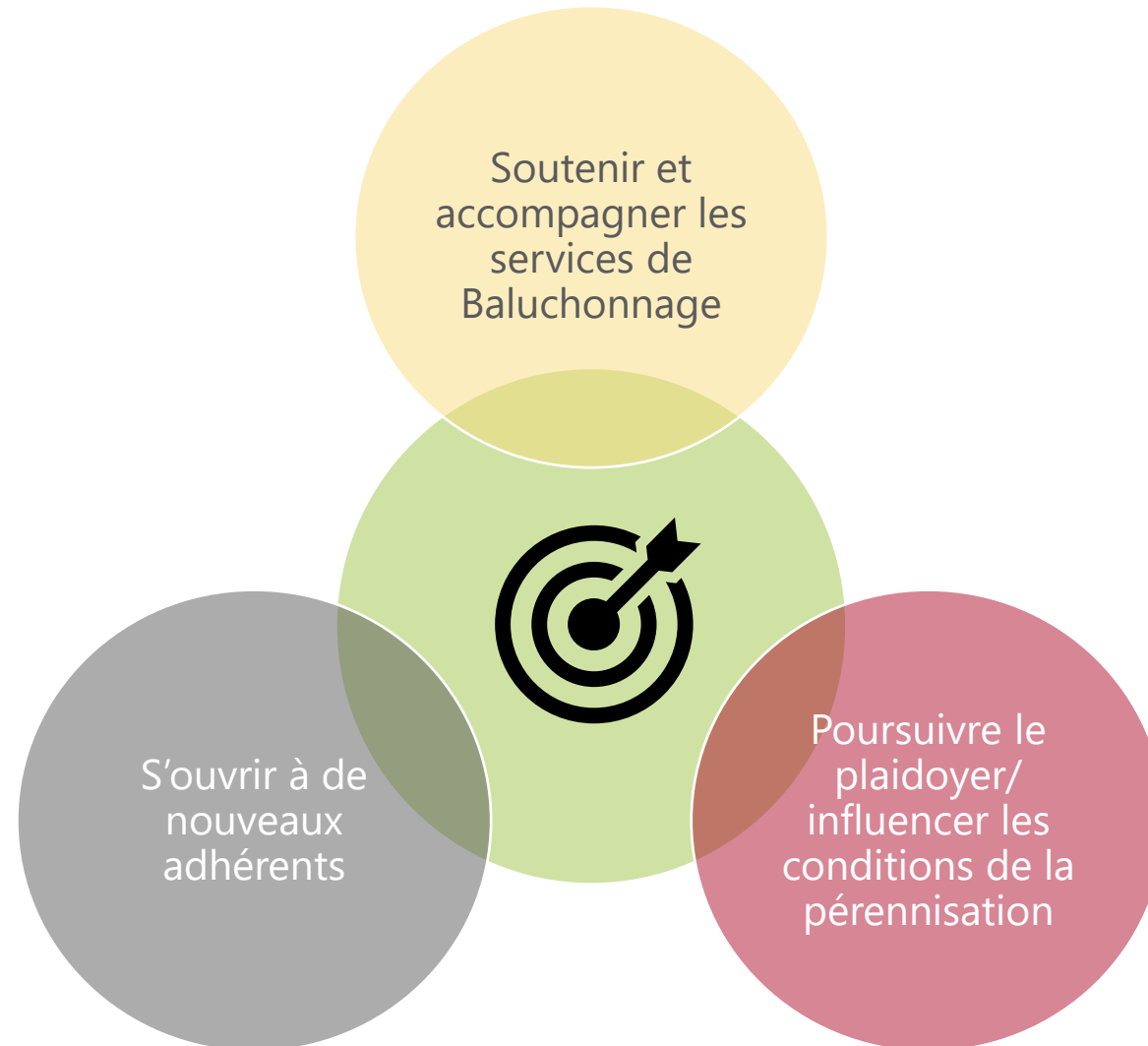


Enjeu financier  
(prestation/ingénierie)



Volonté politique de  
pérennisation /  
généralisation

# Objectifs à moyen terme



# Soutiens et partenariats



# Partenaires

Projet  
soutenu par



AG2R LA MONDIALE

FONDATION  
PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES  
Reconnue d'utilité publique



CNMSS  
L'engagement au service  
des militaires



BALUCHON  
Répit long terme à domicile

# Le Conseil d'Administration



**Marie-Pascale Mongaux**

Présidente  
Membre fondateur



**Sophie Morin**  
(Baluchon Alzheimer)

Vice-présidente  
Administratrice



**Christel Le Guern**

Trésorière  
Administratrice



**Joëlle Huillier**  
(Ancienne députée)

Secrétaire  
Administratrice



**Frédérique Lucet**

Administratrice  
Membre fondateur



**Anne-M. Beauvais**  
(France Alzheimer)

Administratrice



**Morgane Hiron**  
(Collectif Je t'Aide)

Administratrice



**Sarah Belgherbi**  
(Adar)

Administratrice, collège des  
adhérents conventionnés



**Eric Astorgis**

Administrateur  
Représentant des aidants

# L'équipe

**Sandrine Constans**  
Responsable des formations  
et partenariats



**Rachel Petitprez**  
Directrice



**Stéphanie Vignal**  
Assistante de direction



**Christelle Pauchet**  
Chargée de  
communication



# Coordonnées



07.85.40.70.84



info@baluchonfrance.com



www.baluchonfrance.com

---

## SIÈGE ADMINISTRATIF

Le Villâge des Aubépins  
16, rue de la République  
76150 MAROMME



@baluchonfrance

---

## SIÈGE SOCIAL

Chez FIAPA  
5, rue Rottembourg  
75012 PARIS

---





**MERCI D'Y CROIRE  
AVEC NOUS  
ET AUSSI FORT  
QUE NOUS**