

De nombreux projets Aloïs fleurissent et d'autres bourgeonnent pour cette rentrée 2010. Nous avons déposé notre dossier de renouvellement de financement auprès de l'Agence Régionale de Santé (ARS). À cette occasion, nous avons demandé une extension de notre activité aux départements de Seine-Saint-Denis et du Val de Marne.

## Actualités du Réseau

• 7 octobre, 3<sup>e</sup> colloque annuel FREGIF : « **Gériatres et Psychiatres : quelles collaborations au domicile du patient ?** » HEGP

• 18 au 24 octobre : **semaine bleue, semaine nationale des retraités et personnes âgées**, sur le thème : « **À tout âge, acteurs, proches et solidaires** » [www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

### • Conférences données par le réseau :

- 14 septembre et 5 octobre : formation d'aïdants professionnels indépendants sur les thèmes : « la maladie d'Alzheimer et la vie au quotidien » ; « la relation avec la famille » (Seine-Saint-Denis) ;
- 5 octobre : « Evaluation clinique de la maladie d'Alzheimer en pratique », pour les spécialistes participant au club de Neuroprotection (Paris) ;
- 8 octobre, session à contribution éducative intitulée « Parcours pédagogique dans la maladie d'Alzheimer » aux Journées nationales de médecine générale (La Défense) ;
- Du 18 au 24 octobre : semaine bleue, conférence aux seniors sur les troubles de la mémoire et les troubles du sommeil (Puteaux) ;
- 16 novembre, présentation du réseau Aloïs et du diagnostic précoce devant l'amicale des médecins généralistes du 17<sup>e</sup> (Paris) ;
- 2 décembre, formation pour les médecins généralistes sur le thème du diagnostic précoce et initiation à la neuropsychologie (Paris).

### • Rencontres avec les professionnels et présentation du réseau Aloïs dans le 93 et le 94 :

- 22 septembre : service gériatrie de l'Hôpital Charles Foix à Ivry (94), Pr Belmin et Dr Paniel
- 29 septembre : service neurologie de l'hôpital Avicenne à Bobigny (93), Pr Charpentier et Dr Belin
- 5 octobre : filière gériatrique d'Aulnay-sous-Bois (93)
- 18 octobre : service gériatrie de l'hôpital de Montfermeil (93)
- 25 novembre : filière gériatrique de Montfermeil (93)

RDV en cours : service gériatrie de l'hôpital André Grégoire de Montreuil et de l'Hôpital Delafontaine à Saint-Denis.

## ZOOM :

### Cycle de conférences pour les aidants

La mesure n° 2 du plan Alzheimer 2008-2012 prévoit des formations des aidants :

*« La maladie d'Alzheimer est une maladie très éprouvante pour les proches de la personne malade : la prise en charge quotidienne de ces personnes est d'autant plus difficile que les aidants n'ont jamais été formés. Effacements de la mémoire, troubles du comportement, accès de violence, autant de symptômes que l'aidant ne connaît pas et ne peut anticiper. À l'inverse, il ignore tout des comportements adaptés qui permettront de limiter – autant que faire se peut – certains impacts de la maladie. Il convient donc d'offrir aux familles, qui accompagnent un parent atteint d'une maladie d'Alzheimer, des connaissances en leur apportant des outils essentiels à la compréhension des difficultés du malade, à l'adaptation de l'environnement et au maintien de la relation. »*

Pour répondre à ces recommandations, le réseau Aloïs lance un cycle de conférences d'informations destinées aux aidants et intitulé « **Vivre et communiquer avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer** ».

Ce cycle sera décliné en quatre thèmes

**L'annonce du diagnostic - La maladie d'Alzheimer et ce qu'elle représente pour les proches** (novembre 2010)

Intervenants : médecin spécialiste /psychologue clinicien / infirmière régulatrice du réseau Aloïs

**Le retentissement sur la vie quotidienne ; les aides mises à disposition** (janvier 2011)

médecin généraliste /coordonnateur du réseau Aloïs / infirmière régulatrice du réseau Aloïs /assistante sociale

**Les troubles du comportement, les comprendre et comment agir** (mars 2011)

médecin gériatre, coordonnateur du réseau Aloïs /psychologue clinicien /infirmière régulatrice du réseau Aloïs

**Rester au domicile ou entrer en établissement médicalisé** (mai 2011)

médecin généraliste /infirmière régulatrice du réseau Aloïs / assistante sociale

Les conférences d'une heure et demie se tiendront en seconde partie d'après-midi (17h-18h30), afin de toucher autant les conjoints que les enfants des personnes malades. Elles se tiendront au théâtre du Lucernaire, dans le 6<sup>e</sup> arrondissement de Paris.



D'autres organismes ou hôpitaux de jours en Ile-de-France assurent également des ateliers de conseils et d'accompagnement pour les aidants familiaux, par le biais de sessions privilégiant une éducation thérapeutique des aidants. Citons France Alzheimer qui a mis au point des formations pour les aidants animées par un binôme composé d'un professionnel psychologue et d'un bénévole lui-même aidant familial, ou bien l'Hôpital Charles Foix (Ivry, 94) et ses programmes de soutien psycho-éducatif pour les aidants familiaux.

Pour tout renseignement sur le cycle de conférences pour les aidants organisé par Aloïs ou sur les autres programmes de formation aux aidants, vous pouvez joindre l'équipe médico-sociale du réseau Aloïs au 01 49 12 51 07 ou sur : [ide@reseau-memoire-alois.fr](mailto:ide@reseau-memoire-alois.fr)