Renseignements

Contact :

Ella Tandéo (musicothérapeute) : **ella.tandeo@aphp.fr**

CENTRE DE RÉFÉRENCE MALADIES RARES
Démences Rares Ou Précoces

Bâtiment F. Lhermitte
Hôpital Universitaire Pitié-Salpêtrière
47 boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris
www.cref-demrares.fr

Version 4 de Mars 2025

Musicothérapie

CENTRE DE RÉFÉRENCE MALADIES RARES

Démences Rares ou Précoces



Séances de musicothérapie

Le Centre de Référence Démences Rares ou Précoces propose une prise en charge par la musicothérapie pour les patients DFT, APP, DCB et PSP suivis dans le service. Cette prise en charge comprend des séances individuelles et collectives.

Qu'est-ce que la musicothérapie ?

La musicothérapie est l'utilisation thérapeutique de la musique. Elle se base sur les effets psychoaffectifs de la musique, ainsi que sur les effets du rythme et des assemblages mélodiques pouvant influencer et améliorer la fluidité/cadence des mouvements, de la marche et de certaines performances cognitives/langagières. Il n'y a pas besoin d'être musicien ni d'avoir déjà fait de la musique pour bénéficier d'une prise en charge musicothérapeutique.

Il s'agit d'une thérapie non médicamenteuse qui permet de travailler sur la régulation de l'humeur (l'expression des émotions et des ressentis par le jeu et l'écoute musicale), la stimulation de la production verbale (par le rythme et le chant), ainsi que sur les aspects moteurs (par le geste musical et le mouvement). La musique est un élément motivant qui permet de se mobiliser et de puiser dans ses ressources.

D'un point de vue fondamental, de nombreuses études en neurosciences ont montré que la musique et ses différentes dimensions permettent d'augmenter l'activation des systèmes moteurs et cognitifs en agissant sur le réseau cérébral sous-tendant la perception de la musique.

Comment se déroule une séance ?

Une séance de musicothérapie (individuelle ou collective) se déroule en plusieurs temps : un temps d'entretien et d'échange, un temps de musicothérapie active (pratique instrumentale, chant et mouvement), et un temps d'écoute musicale.

Les séances collectives durent environ une heure et les séances individuelles entre 30 et 45 minutes.

