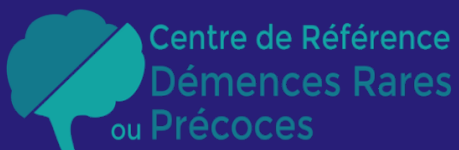


# Les troubles comportementaux



**Dr Lara Raffaella Migliaccio**  
**Neurologue et chercheuse**  
**IM2A et ICM-INSERM**

---

# Critères diagnostiques de la variante comportementale de DFT

(1) Désinhibition comportementale **précoce**

(2) Apathie/inertie **précoce**

(3) Perte **précoce** de l'empathie

(4) Comportement persévérant, stéréotypé ou compulsif/ritualiste **précoce**

(5) Hyperoralité et/ou changement de régime alimentaire

(6) Le test neuropsychiatrique doit montrer des déficits dans les tâches exécutives + une épargne relative de la mémoire (épisodique) + une épargne relative des compétences visuo-spatiales.

**Autres symptômes: agitation, instabilité émotionnelle, manque d'introspection, altérations du jugement**

multiples au même temps/évolution au fil du temps/diagnostic erroné

# Désinhibition comportementale précoce & comportement persévérant, stéréotypé ou compulsif/ritualiste précoce



<https://blogs.jpmsonline.com/2016/09/02/a-closer-look-at-disinhibited-behavior-in-mental-illness/>

**L'inhibition** est une faculté nous permettant de ne pas répondre à tous les stimuli auxquels nous sommes sujets au quotidien et réprimer des comportements inadaptés aux différentes situations auxquelles nous faisons face. Elle est indispensable dans nos activités de tous les jours, nos interactions sociales ou encore au contrôle de nos émotions.

---

# Critères diagnostiques de la variante comportementale de DFT

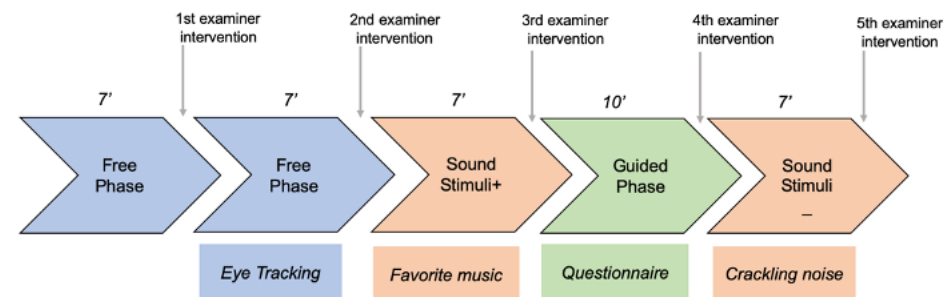
## Désinhibition comportementale précoce & comportement persévérant, stéréotypé ou compulsif/ritualiste précoce

Désinhibition= se comporter de manière inappropriée avec les inconnus, perdre les bonnes manières; faire des commentaires grossiers ou offensants ; ignorer l'espace personnel des autres ; voler, faire des dépenses inconsidérées

Impulsivité= agir de manière impulsive et même enfreindre la loi. Accès d'agressivité. Elle peut être autodestructrice, comme lorsque les patients tentent de sortir d'une voiture en marche.

Comportements répétitifs= amasser des objets, faire toujours la même chose (par exemple, lire le même livre plusieurs fois ou se rendre au même endroit à pied, encore et encore), de faire les cent pas ou de répéter sans cesse des "phrases d'accroche" particulières.

# Désinhibition comportementale



# Désinhibition - étude

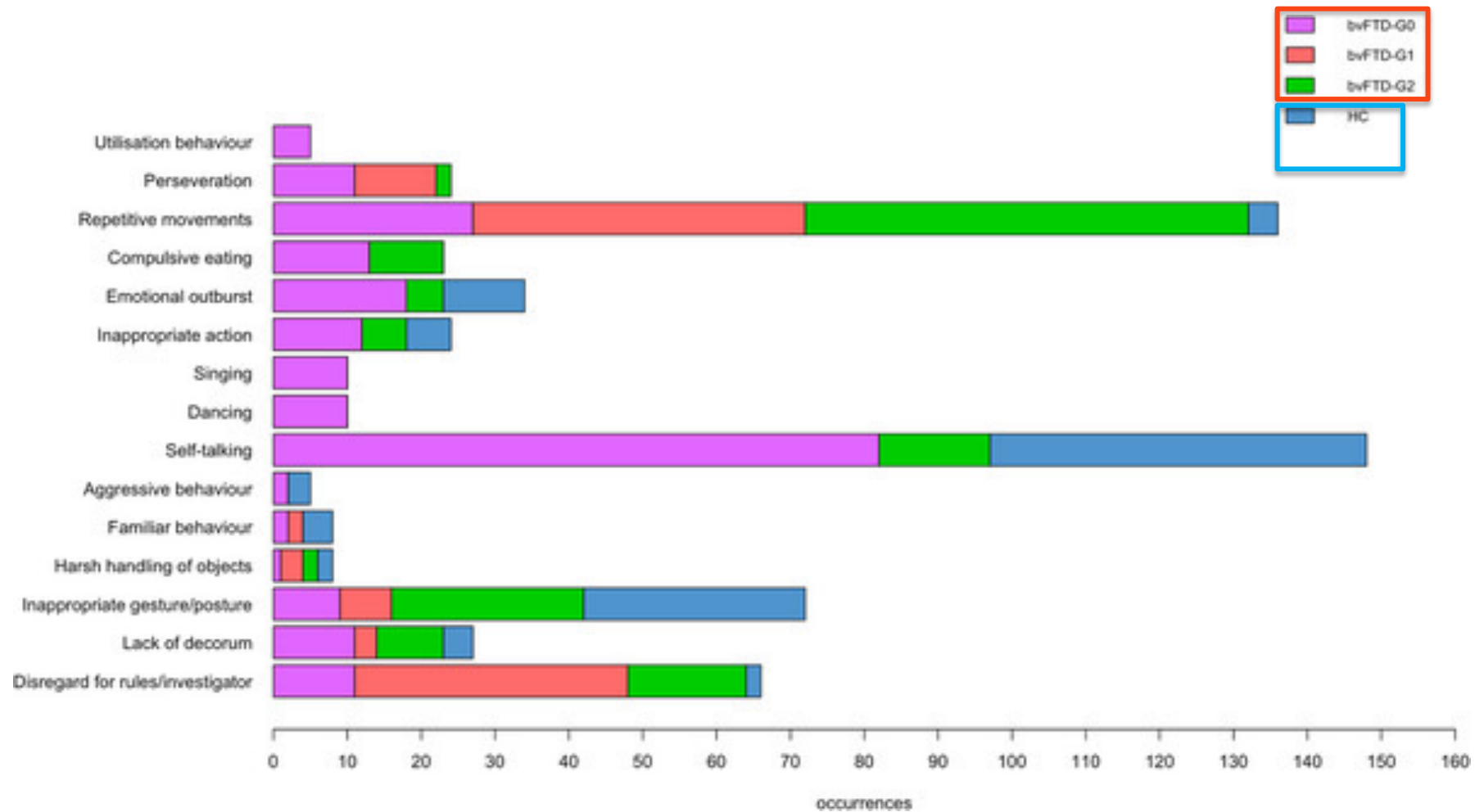
## Frontotemporal dementia subtypes based on behavioral inhibition deficits

Valérie Godefroy<sup>1</sup> | Delphine Tanguy<sup>1,2</sup> | Arabella Bouzigues<sup>1</sup> | Idil Sezer<sup>1</sup> |  
 Johan Ferrand-Verdejo<sup>1</sup> | Carole Azuar<sup>3</sup> | David Bendetowicz<sup>1,3,4</sup> | Guilhem Carle<sup>4</sup> |  
 Armelle Rametti-Lacroux<sup>1</sup> | Stéphanie Bombois<sup>3</sup> | Emmanuel Cognat<sup>5,6</sup> |  
 Pierre Jannin<sup>2</sup> | Xavier Morandi<sup>2</sup> | Isabelle Le Ber<sup>1,3</sup> | Richard Levy<sup>1,3,4</sup> |  
 Bénédicte Batrancourt<sup>1</sup> | Raffaella Migliaccio<sup>1,3,4</sup>

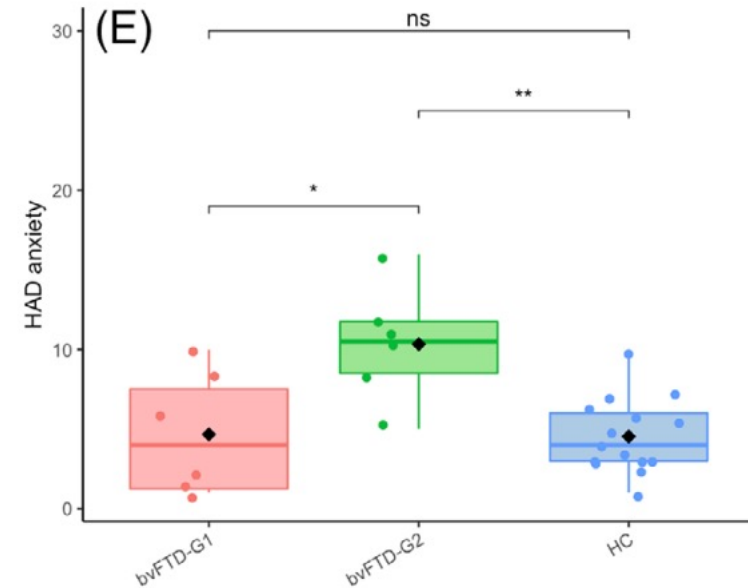
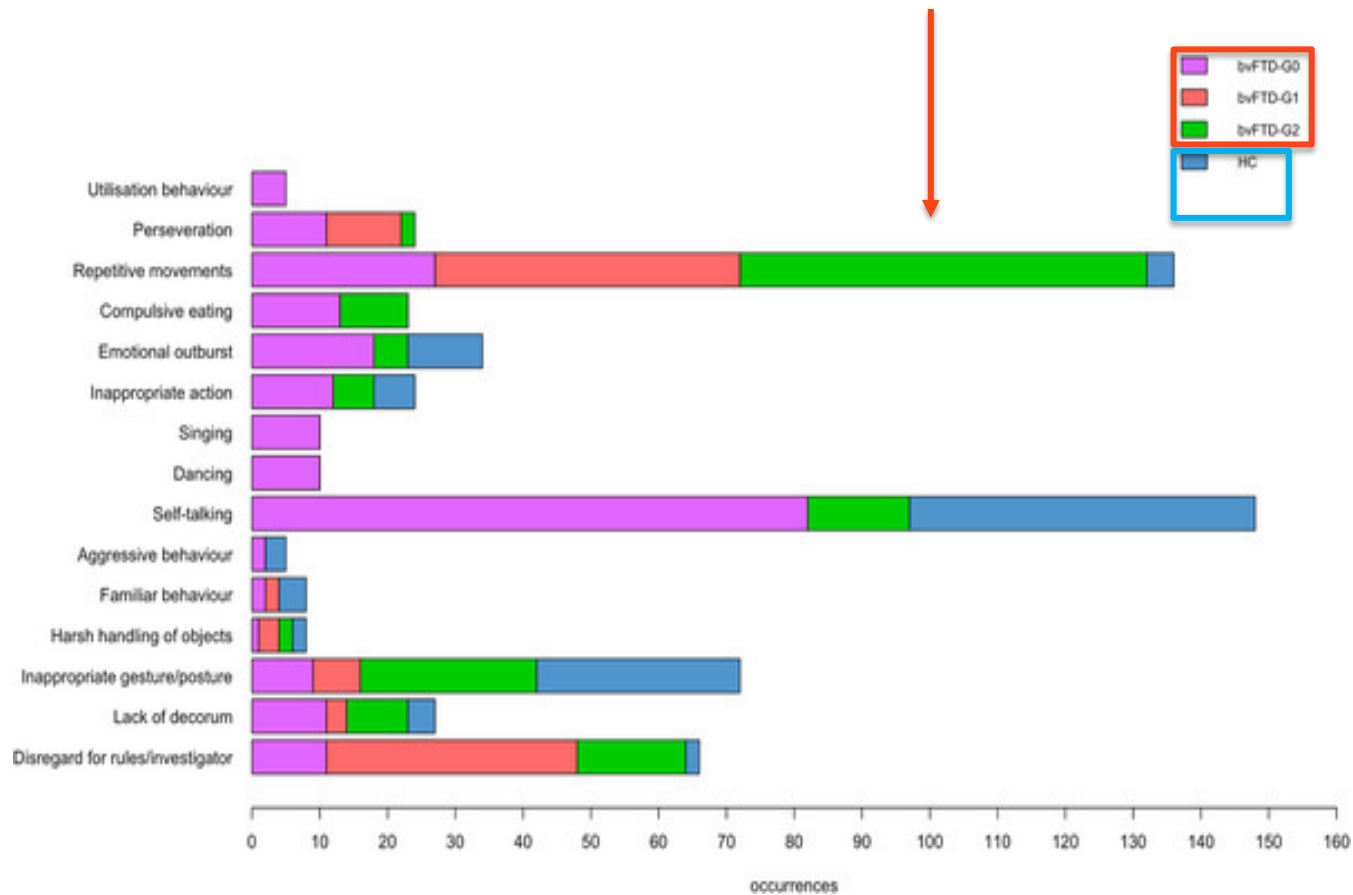


Étiquette de comportement	Définition	Exemple
<b>COMPULSIVITÉ</b>		
Comportement d'utilisation	Saisir et toucher des objets de l'environnement sans raison contextuelle.	Ouverture et fermeture de la fenêtre sans but réel
Persévérance	Difficulté à changer d'état d'esprit et persévération comportementale.	Tentatives répétées et infructueuses d'ouvrir le robinet (pas d'eau courante dans la chambre).
Mouvements répétitifs	Répétition de comportements stéréotypés, compulsifs ou ritualistes.	Se frotter les mains
Manger de façon compulsive	Manger des quantités excessives de nourriture en l'absence de faim réelle et/ou des aliments inappropriés dans le contexte spécifique	Manger des sardines en boîte juste après le petit-déjeuner
<b>IMPULSIVITÉ</b>		
Explosion émotionnelle	Rire, pleurer ou jurer de façon persistante seul dans la pièce	Rire à la vue de la boîte verrouillée
Action inappropriée	Faire quelque chose de très peu conventionnel et irréfléchi avec un objet de la pièce.	Jeter le contenu d'une boisson dans l'évier
Chanter	Chanter seul dans la pièce	Chanter "O Christmas Tree" sans aucune raison
Danser	Danser seul dans la pièce	Faire quelques pas de danse
Self-talking	Parler à voix haute lorsqu'on est seul dans la pièce	Commenter l'environnement en entrant dans la pièce
<b>DÉSINHIBITION SOCIALE</b>		
Comportement agressif envers l'enquêteur	Faire preuve d'hostilité, d'agressivité verbale ou physique à l'égard de l'enquêteur.	Crier "Entrez" avec colère lorsque l'enquêteur frappe plusieurs fois à la porte.
Comportement familier envers l'enquêteur	Faire preuve d'une familiarité inappropriée avec l'enquêteur.	S'exprimer dans un langage familier
Nudité	Exposer des parties inappropriées de son corps	Enlever son pantalon
Manipulation brutale d'objets	Manipuler un objet de la salle d'une manière qui peut causer des dommages potentiels, montrant ainsi un manque de respect pour le matériel de l'enquêteur.	Essayer de casser une boîte avec une serrure au lieu de chercher la clé
Geste ou posture inappropriés	Comportement physique impoli et inapproprié dans un contexte social	Se curer le nez/les dents
Manque de décorum	Ne pas respecter les normes culturelles de politesse	Bâiller, éternuer ou tousser sans mettre la main devant la bouche.
Mépris des règles ou de l'enquêteur	Absence de réaction aux signaux sociaux, ignorance des instructions données par l'enquêteur.	Ne pas répondre aux questions de l'enquêteur

# Désinhibition - étude

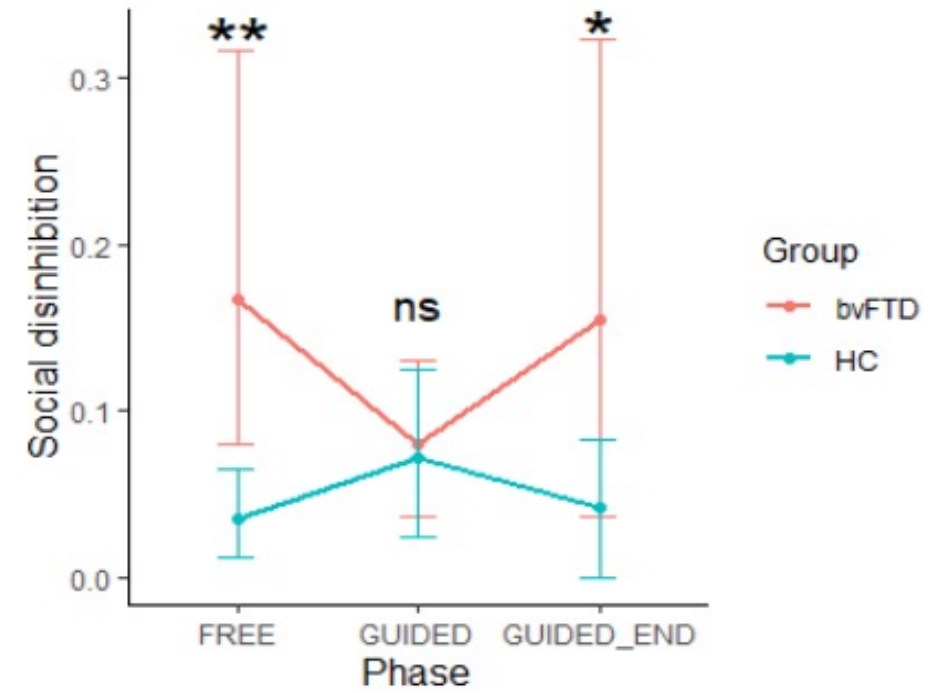
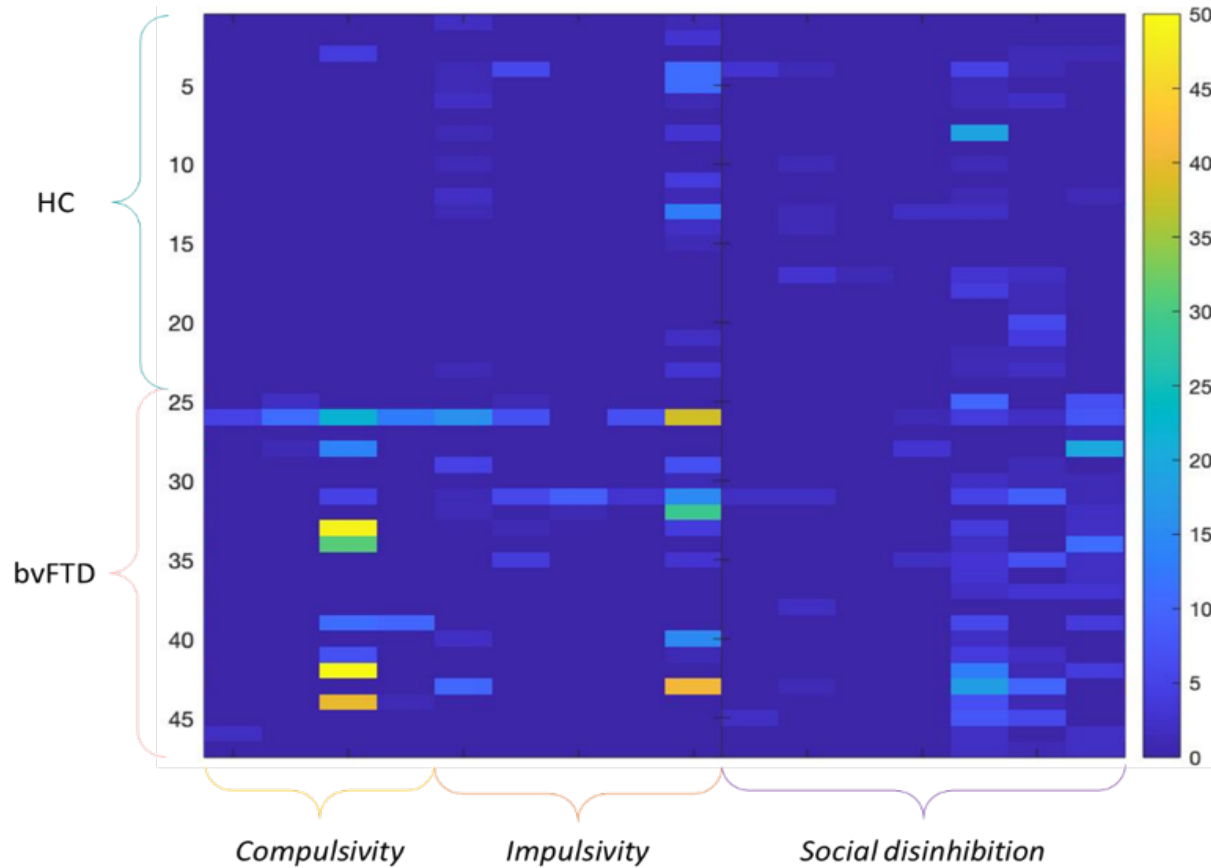


# Désinhibition - étude





# Désinhibition - étude



Arthur Fleck, alias Joker, un comédien raté ignoré par la société, erre dans les rues de Gotham City et entame une lente et progressive descente dans les abysses de la folie, jusqu'à devenir l'un des pires cerveaux criminels de l'histoire.



## Perte précoce de sympathie/empathie

L'empathie est un prérequis essentiel à la communication et un processus nécessaire au bon déroulement des relations sociales. Elle correspond à une compétence socio-émotionnelle naturelle permettant de former et de maintenir des liens sociaux.

L'empathie est un concept difficile à définir.

Composante cognitive= capacité à reconnaître et à comprendre l'expérience émotionnelle d'autrui.

Composante affective = un éveil affectif face à l'émotion ressentie par l'autre qui conduit à partager un affect avec lui.



<https://www.nytimes.com/guides/year-of-living-better/how-to-be-more-empathetic>

## Perte précoce de sympathie/empathie

Réponse diminuée aux sentiments et besoins d'autrui et un manque de chaleur humaine chez ces patients

Indifférence face aux événements importants, par exemple, le décès d'un membre de la famille ou d'un ami

Incapacité à reconnaître que les proches sont contrariés ou malheureux



<https://acendahealth.org/blog/why-its-important-to-show-empathy/>

---

## Hyperoralité et/ou changement de régime alimentaire

Manger et boire de façon excessive, compulsive ou inappropriée, ou autres changements prononcés dans les préférences alimentaires : frénésie alimentaire, fringales de glucides, consommation d'aliments spécifiques

Augmentation de la consommation de produits du tabac ou première consommation

Consommation excessive d'eau ou d'alcool

Tentative de consommer des objets non comestibles

## Comment faire face à cela ?

Trouvez un autre moyen d'entrer en contact avec la personne dont vous vous occupez



The roads not taken, 2020



Supernova, 2021

L'adaptation à la nouvelle normalité de sa maladie peut également vous amener à vous enfermer dans les rôles de "soignant" et de "patient". Il peut alors être difficile pour vous de maintenir un sentiment de connexion personnelle qui transcende ce scénario.

Une façon de rétablir le lien et de s'adapter sans se transformer : pensez de façon créative à leurs besoins et aux vôtres, trouvez des activités communes...

**Ces comportements ont une cause physique et ne sont pas quelque chose que la personne peut contrôler ou contenir. En fait, la personne n'a souvent que peu ou pas conscience de ces comportements problématiques.**

En ne prenant pas cela personnellement, vous éviterez de réagir sous le coup de la colère ou de retenir des émotions hostiles, comme le ressentiment à l'égard de l'absence de reconnaissance de vos efforts.

---

## Comment faire face à cela ?

### Constituez votre propre équipe

Vous êtes des experts dans la constitution d'une équipe de professionnels pour vos proches! Le meilleur chirurgien, oncologue, médecin généraliste, kinésithérapeute, etc. Mais vous avez tendance à accorder beaucoup moins d'attention à la constitution de VOTRE propre équipe.

Dressez une liste!

La prochaine fois que quelqu'un vous demandera : "Je peux vous aider pour quelque chose ?" – pas des hésitations!

Médecins, psychologues, etc. associations!

Appelez à l'aide si vous en avez besoin!



*coucher de soleil à Corfou, 2021*

**Merci!**



---

## Comment faire face à cela ?

Soyez votre propre aidant et cultivez votre créativité

"N'oubliez pas de prendre soin de vous".

Nous savons qu'il est déjà difficile d'adopter des habitudes saines lorsque notre vie est stable. Alors, quand un être cher est malade, les premières choses auxquelles on ne fait plus attention sont un **sommeil suffisant, une alimentation nutritive et l'exercice**. Une étude portant sur les aidants de personnes atteintes de démence a révélé que deux tiers d'entre eux souffraient de troubles du sommeil.

Dans les situations d'aide à long terme, **mettre de côté aussi ses loisirs et ses passions**, en particulier ceux qui sont créatifs, peut sembler une évidence. Mais ces moyens d'expression - qu'il s'agisse **d'écrire, de jardiner, de jouer de la musique, de construire, de cuisiner, de dessiner ou autre** - peuvent vous aider à libérer des émotions complexes et à exprimer des choses que vous ne pouvez pas dire dans les conversations, les textos ou les e-mails avec vos amis.