

29 Ter



Reconnue d'utilité publique

CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR
Les
Francs-Bourgeois

Les Francs Bourgeois Accueil de Jour

Ana SAMPAIO - Responsable de Site

Julie CHAT-KNIGHT – Psychologue

ACCUEIL DE JOUR DES FRANCS BOURGEOIS

F.B

Les Francs Bourgeois - Centre d'Accueil de Jour – Paris

- ▶ D'une capacité de 18 places, le centre d'accueil de jour Les Francs-Bourgeois accueille des personnes atteintes de maladies neurodégénératives, jeunes et âgées.
- ▶ L'accompagnement repose sur la participation à des activités thérapeutiques destinées à maintenir l'autonomie, à créer des liens sociaux et à préserver ou restaurer l'estime de soi. Les personnes peuvent être accueillies une ou plusieurs journées par semaine en fonction de leurs besoins.
- ▶ Un projet d'accompagnement individualisé est mis en place en collaboration avec la personne accueillie et l'aidant principal.
- ▶ Il est également proposé un suivi des aidants sous la forme de groupes de paroles, d'entretiens individuels ou de temps de répit.

Un accueil spécifique des profils « jeunes »

Dédié aux personnes de moins de 60 ans avec des journées spécifiques et des activités ciblées.

Les Francs Bourgeois - Centre d'Accueil de Jour - Paris



Reconnue d'utilité publique

Horaires

- ▶ Le centre est ouvert cinq jours sur sept, du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30, et un samedi par mois.
- ▶ La fréquence d'accueil des personnes varie en fonction de leurs besoins : une ou plusieurs journées par semaine.

Tarif

- ▶ Le tarif journalier est calculé en fonction des ressources de la personne accueillie. Ces tarifs sont fixés par arrêté par le Département de Paris (69,02€ par jour pour la tranche la plus élevée)
- ▶ Une prise en charge partielle en fonction de l'âge, l'état de santé, entre autres, peut-être proposée par le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) ou la MDPH (Maisons départementales des personnes handicapées).

Les Francs Bourgeois

Centre d'Accueil de Jour - Paris

L'équipe

L'équipe pluridisciplinaire est composée :

- ▶ d'un médecin coordonnateur gériatre,
- ▶ d'un directeur,
- ▶ d'un responsable CAJ,
- ▶ d'un psychologue,
- ▶ d'aides médico-psychologiques,
- ▶ d'un auxiliaire de vie,
- ▶ d'un psychomotricien,
- ▶ des intervenants extérieures: Musicothérapeute et professeur de Tai-chi.

Les Francs Bourgeois

Centre d'Accueil de Jour - Paris



Reconnue d'utilité publique

Les locaux

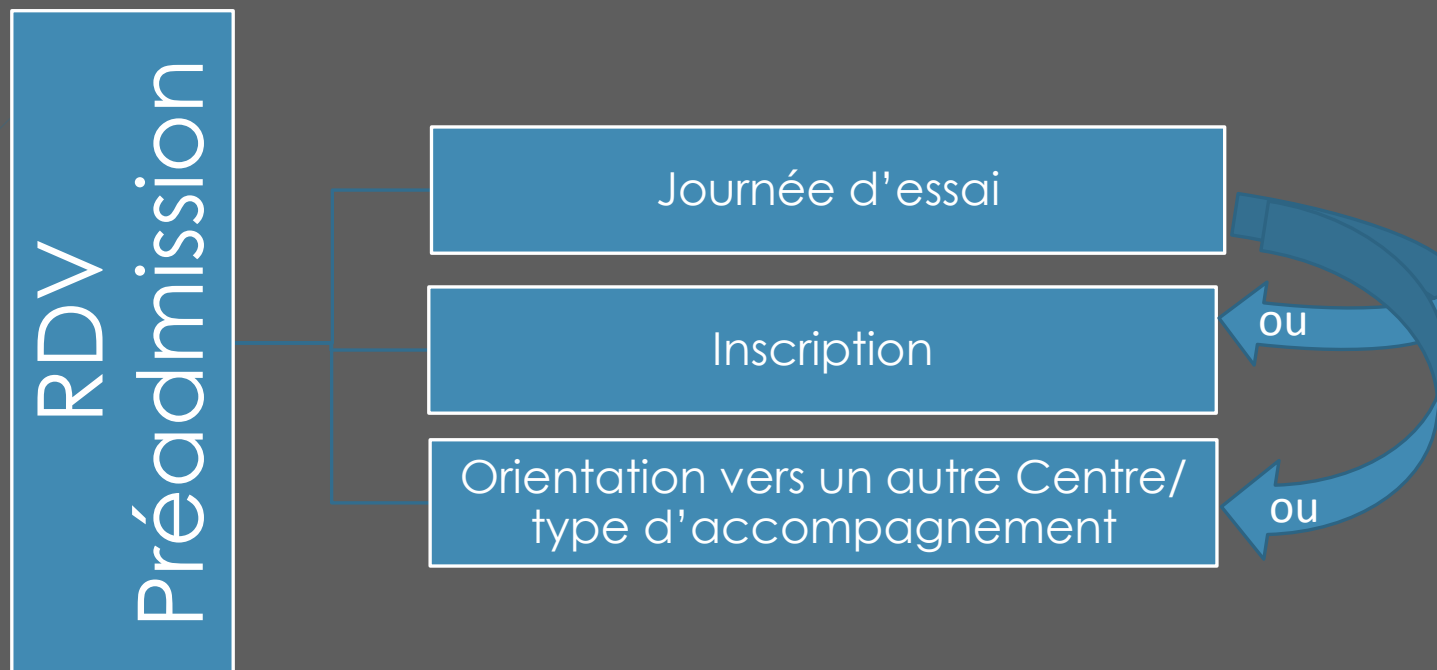
Entièrement sécurisé, le centre dispose de plusieurs espaces dédiés à l'accompagnement :

- ▶ un accueil,
- ▶ un espace de vie et de restauration,
- ▶ des salles d'activités,
- ▶ une salle de relaxation,
- ▶ un petit jardin.

Les Francs Bourgeois - Centre d'Accueil de Jour - Paris



Reconnue d'utilité publique



En cas d'une inscription: Transport

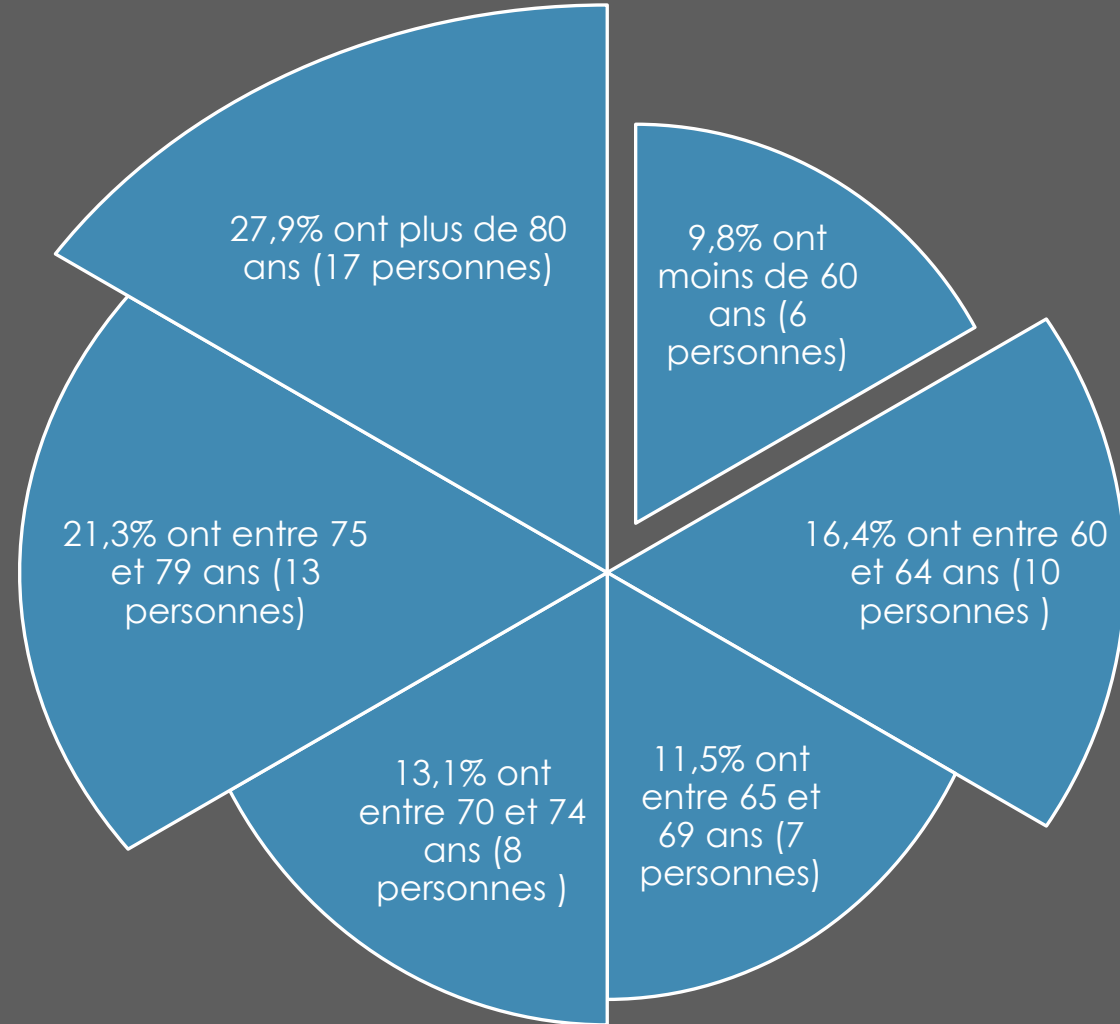
- ▶ Le centre ne gère pas directement les transports. Une aide peut-être apportée dans l'organisation en fonction des moyens de transport publics ou privés.

Les Francs Bourgeois - Centre d'Accueil de Jour - Les Chiffres-clés (à fin août 2019)

61 personnes
accueillies

50 habitent à Paris

11 viennent des
départements
limitrophes.



L'âge moyen est de 74 ans

Les Francs Bourgeois - Centre d'Accueil de Jour - Paris

Une journée type

- ▶ **9h30 - 10h30** : accueil et moment de convivialité autour d'un petit déjeuner et d'une revue de presse ;
- ▶ **10h45 - 11h45** : des activités sont proposées ;
- ▶ **12h00 - 13h30** : déjeuner ;
- ▶ **13h45 - 15h45** : deux temps successifs d'activités ou de sorties sont organisés (de 13h45 à 14h45 puis de 14h45 à 15h45) ;
- ▶ **16h - 16h15** : collation ;
- ▶ **16h15 - 16h30** : retour au domicile.

Les Francs Bourgeois-Centre d'Accueil de Jour

La méthode Montessori adaptée aux personnes âgées présentant des troubles cognitifs

- ▶ Les concepts de **Maria Montessori**, pédiatre, ont été transposés par **Cameron Camp**, neuropsychologue, et enrichis des connaissances apportées par les neurosciences ces vingt dernières années.
- ▶ En étudiant le rôle des amygdales cérébrales, groupes de neurones préservés jusqu'à très tardivement chez les personnes atteintes de démence de type Alzheimer, on constate que :
- ▶ Si le cerveau rationnel est altéré le cerveau émotionnel fonctionne.
- ▶ Si la mémoire déclarative est altérée, la mémoire procédurale fonctionne.

Les Francs Bourgeois-Centre d'Accueil de Jour

La démarche Montessori

Maintenir l'autonomie:

- ▶ Contourner les déficits et utiliser les capacités préservées
- ▶ Préparer et adapter l'environnement
- ▶ Donner du choix à la personne

Le plaisir d'agir:

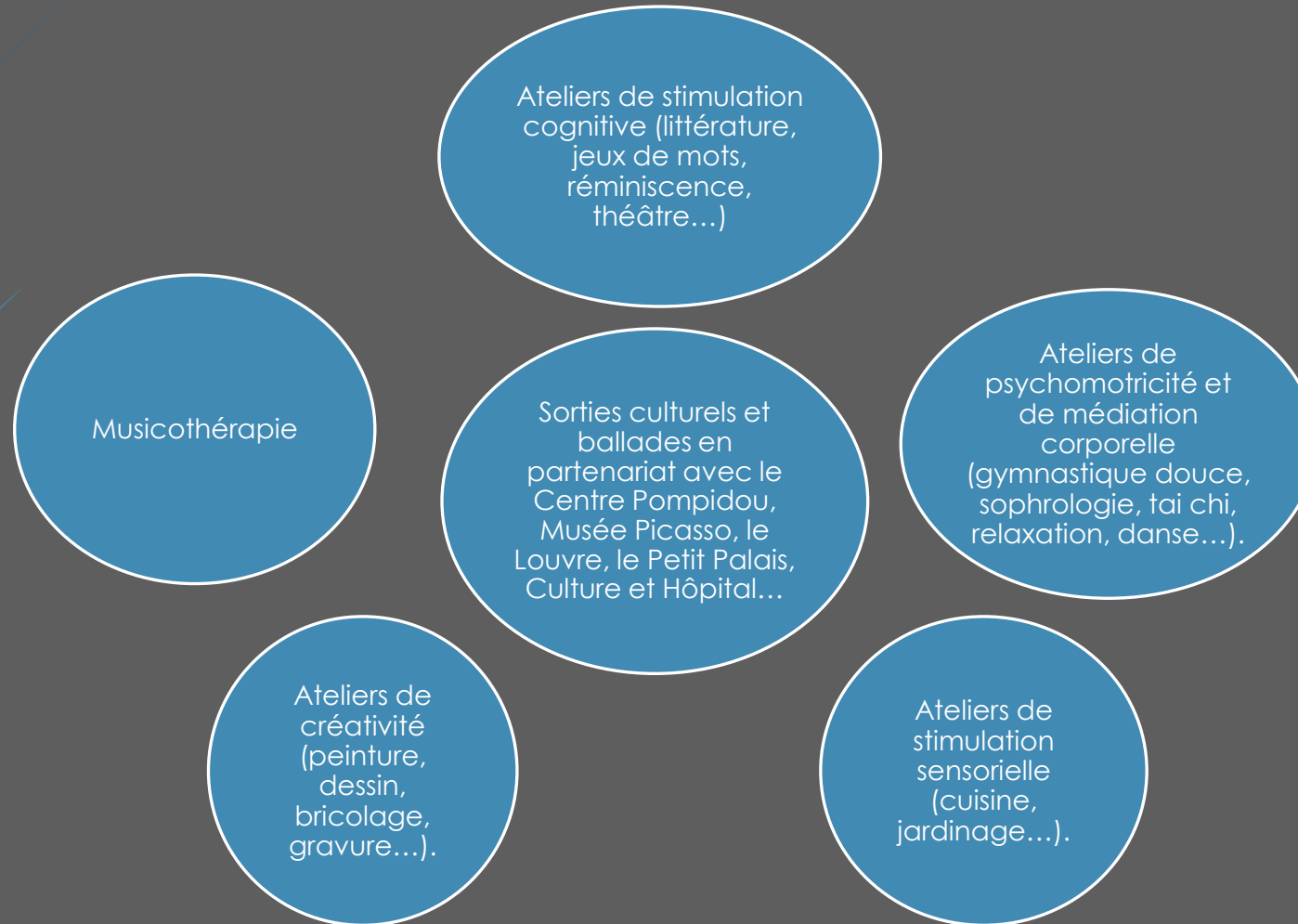
- ▶ Aider la personne à décider et à faire, au lieu de, décider et de faire à sa place

L'utilité sociale à travers un rôle social

Les Francs Bourgeois - Centre d'Accueil de Jour

Les activités

- Afin de respecter les goûts et les centres d'intérêts de chacun, des activités très diverses sont proposées chaque jour.



Reconnue d'utilité publique

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI										
09h30 10h15	Accueil et moment de convivialité autour d'un petit déjeuner														
10h15	Revue de presse et/ou activité flash														
10h45 11h45	Stimulation cognitive Reminiscence Psychologue	Stimulation sensorielle AMP	Socio esthétique AMP	Chant - Mémoire Chanteur - Comédien - Musicothérapeute (prestataire extérieur)	Chouchoutage AMP	Pâtisserie AMP	Stimulation Cognitive AMP	Tai Chi Prof de Tai-chi (prestataire extérieur)	Stimulation cognitive AMP	Gym Douce Psychomotricienne & AMP					
12h00 13h30	Déjeuner														
13h45 14h45	Repos AMP	Métiers d'Autrefois AMP	Bricolage Psychologue	Relaxation Psychomotricienne	Quizz AMP	Jeux de sociétés AMP	Rigologie AMP	Repos AMP	Stimulation cognitive Psychologue	Jeux Dynamiques AMP	Théâtre Psychologue & Psychomotricienne	Autour du monde AMP	Jeux de mots AMP	Repos AMP	Cuisine Psychomotricienne
14h45 15h45	Sophrologie AMP	Autour des chanteurs Psychologue	Culture G AMP	Stimulation sensorielle Psychologue & AMP	Gym en musique / Olympiades Psychomotricienne & AMP	Conte AMP	Découverte d'une personnalité AMP	Autour des paroles AMP	Chant et Danse AMP	Littérature AMP	Créatif Psychomotricienne	Arts & Culture AMP	Mémoire AMP	Arts plastiques AMP	
16h00 16h15	Collation														
16h15 16h30	Retour au domicile														

Les Francs Bourgeois – Centre d'accueil de jour

La matinée partagée



Reconnue d'utilité publique

- Une matinée partagée est proposée aux aidants familiaux et leurs proches, un samedi par mois.
- En collaboration avec l'association Atmosphère (Equipe Spécialisée Alzheimer et Service de Soins Infirmiers et Aides à Domicile).

9H45-10h15	Petit déjeuner tous ensemble	
10h15-11h15	<u>Aidants</u> Atelier créatif Art-thérapeute	<u>Proches aidés</u> Atelier cognitif AMP
11H15-12h15	Espace de parole Psychologue	Atelier corporel AMP

29Ter



Reconnue d'utilité publique

Centre d'accueil de jour
Les
Francs-Bourgeois

Fin de la présentation

**Nous restons à votre disposition au
01 44 54 30 90**

**Merci pour votre
attention !**

ACCUEIL DE JOUR DES FRANCS BOURGEOIS

F.B